

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

18.11.2023 sobota	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIĄTKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek sw 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) owoc 1szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek sw 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g (JAJ)			
OBIAD	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) surówka z marchwi 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml PODWIECZOREK Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g (SEL) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser żółty 50g (MLE) papryka 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser żółty 50g (MLE) papryka 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g z masłem 5g, wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2260 kcal Białko ogółem 88.72 g Tłuszcz 63.22 g Węglowodany ogółem 353.47 g Błonnik pokarmowy 38.65 g Sód 2551.38 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.93 g Glukoza 12.24 g Fruktioza 18.50 g Sacharoza 29.82 g Laktoza 14.21 g	Wartość energetyczna 2118 kcal Białko ogółem 84.61 g Tłuszcz 49.84 g Węglowodany ogółem 351.79 g Błonnik pokarmowy 38.49 g Sód 2563.28 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.76 g Glukoza 11.58 g Fruktioza 17.88 g Sacharoza 29.86 g Laktoza 14.16 g	Wartość energetyczna 2469 kcal Białko ogółem 103.77 g Tłuszcz 77.24 g Węglowodany ogółem 367.44 g Błonnik pokarmowy 54.02 g Sód 3173.58 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.53 g Glukoza 11.84 g Fruktioza 18.88 g Sacharoza 22.36 g Laktoza 19.01 g	Wartość energetyczna 2213 kcal Białko ogółem 86.69 g Tłuszcz 53.02 g Węglowodany ogółem 365.26 g Błonnik pokarmowy 35.85 g Sód 2775.08 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.49 g Glukoza 10.58 g Fruktioza 17.03 g Sacharoza 29.45 g Laktoza 14.17 g	Wartość energetyczna 2114 kcal Białko ogółem 87.27 g Tłuszcz 50.11 g Węglowodany ogółem 346.06 g Błonnik pokarmowy 34.90 g Sód 2798.28 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.91 g Glukoza 10.58 g Fruktioza 17.03 g Sacharoza 29.31 g Laktoza 14.16 g	Wartość energetyczna 2079 kcal Białko ogółem 72.76 g Tłuszcz 52.59 g Węglowodany ogółem 345.39 g Błonnik pokarmowy 35.16 g Sód 2453.48 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.83 g Glukoza 10.41 g Fruktioza 16.60 g Sacharoza 29.87 g Laktoza 0.12 g	Wartość energetyczna 2138 kcal Białko ogółem 66.92 g Tłuszcz 72.64 g Węglowodany ogółem 318.09 g Błonnik pokarmowy 36.46 g Sód 1933.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.35 g Glukoza 18.43 g Fruktioza 27.65 g Sacharoza 28.36 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyna

mgr dietetyki

Diana Majczyna

mgr Agata Birus

Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

19.11.2023 niedziela	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) Pieczywo mieszane 120g (GLU) owoc 1szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka miodowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) Szynka miodowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka miodowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jaja 2szt (JAJ) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g (MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g (MLE)			
OBIAD	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Maślanka naturalna 150ml (MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa czysta z makaronem bezglu 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa gotowana 100g buraczki gotowane 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Maślanka naturalna 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 20ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) poledwica z majerankiem 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2002 kcal Białko ogółem 86.01 g Tłuszcz 56.38 g Węglowodany ogółem 297.85 g Błonnik pokarmowy 22.56 g Sód 3320.39 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.74 g Glukoza 6.43 g Fruktaza 12.92 g Sacharoza 22.77 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2001 kcal Białko ogółem 87.13 g Tłuszcz 51.32 g Węglowodany ogółem 309.24 g Błonnik pokarmowy 24.87 g Sód 2483.30 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.38 g Glukoza 6.39 g Fruktaza 12.92 g Sacharoza 33.13 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 102.73 g Tłuszcz 66.69 g Węglowodany ogółem 314.38 g Błonnik pokarmowy 38.91 g Sód 3953.13 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.38 g Glukoza 5.83 g Fruktaza 11.30 g Sacharoza 13.68 g Laktoza 26.94 g	Wartość energetyczna 2076 kcal Białko ogółem 97.94 g Tłuszcz 47.58 g Węglowodany ogółem 326.30 g Błonnik pokarmowy 25.30 g Sód 2757.30 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.37 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 11.50 g Sacharoza 32.22 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2016 kcal Białko ogółem 98.68 g Tłuszcz 49.11 g Węglowodany ogółem 306.54 g Błonnik pokarmowy 24.35 g Sód 2776.30 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.11 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 11.50 g Sacharoza 32.06 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 1969 kcal Białko ogółem 78.60 g Tłuszcz 42.81 g Węglowodany ogółem 329.94 g Błonnik pokarmowy 26.03 g Sód 2481.20 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 7.66 g Glukoza 5.08 g Fruktaza 11.07 g Sacharoza 31.12 g Laktoza 0.04 g	Wartość energetyczna 2013 kcal Białko ogółem 72.56 g Tłuszcz 60.56 g Węglowodany ogółem 304.29 g Błonnik pokarmowy 27.30 g Sód 2018.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.25 g Glukoza 13.10 g Fruktaza 22.12 g Sacharoza 29.52 g Laktoza 0.04 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE-mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna

mgr dietetyki

Diana Majczyna
mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

20.11.2023 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	BIEGUNKOWA /BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g bigos z kiełbasą 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z białej kapusty 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 100% 150ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa gotowana 100g jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 100% 150ml Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml(GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml(GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 100% 150ml
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2238 kcal Białko ogółem 77.94 g Tłuszcz 58.70 g Węglowodany ogółem 365.70 g Błonnik pokarmowy 32.93 g Sód 3110.12 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.66 g Glukoza 7.21 g Fruktaza 13.51 g Sacharoza 26.13 g Laktoza 16.41 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 86.13 g Tłuszcz 51.06 g Węglowodany ogółem 381.39 g Błonnik pokarmowy 33.47 g Sód 1874.58 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.11 g Glukoza 7.95 g Fruktaza 13.98 g Sacharoza 29.93 g Laktoza 16.42 g	Wartość energetyczna 2526 kcal Białko ogółem 104.24 g Tłuszcz 64.48 g Węglowodany ogółem 408.97 g Błonnik pokarmowy 53.32 g Sód 2906.27 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.54 g Glukoza 10.55 g Fruktaza 16.46 g Sacharoza 18.91 g Laktoza 16.43 g	Wartość energetyczna 2395 kcal Białko ogółem 92.39 g Tłuszcz 54.61 g Węglowodany ogółem 400.63 g Błonnik pokarmowy 34.42 g Sód 2096.18 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.89 g Glukoza 7.95 g Fruktaza 13.98 g Sacharoza 30.11 g Laktoza 16.43 g	Wartość energetyczna 2301 kcal Białko ogółem 93.51 g Tłuszcz 51.48 g Węglowodany ogółem 382.11 g Błonnik pokarmowy 33.47 g Sód 2005.18 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.27 g Glukoza 7.95 g Fruktaza 13.98 g Sacharoza 29.95 g Laktoza 17.04 g	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 78.74 g Tłuszcz 56.15 g Węglowodany ogółem 378.10 g Błonnik pokarmowy 34.90 g Sód 1771.16 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.95 g Glukoza 7.75 g Fruktaza 13.55 g Sacharoza 30.35 g Laktoza 0.51 g	Wartość energetyczna 2079 kcal Białko ogółem 72.30 g Tłuszcz 63.48 g Węglowodany ogółem 319.24 g Błonnik pokarmowy 36.47 g Sód 2258.31 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.63 g Glukoza 17.97 g Fruktaza 27.40 g Sacharoza 25.22 g Laktoza 0.11 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

21.11.2023 wtorek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 1szt (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 1szt (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 1szt (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka z kurcząt 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na warze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka z kurcząt 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na warze jarzynowym 400ml (SEL) owoc 1szt mięso gotowane 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)			
OBIAD	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250 ml	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g CHIRURGIA: marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml PODWIECZOREK Kefir naturalny 150ml (MLE)	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dziadowska z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa dziadowska z natką pietruszki z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) ziemniaki 180g jabłko sadzone 2szt (JAJ) marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 84.41 g Tłuszcz 75.44 g Węglowodany ogółem 365.89 g Błonnik pokarmowy 30.79 g Sód 3098.91 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.56 g Glukoza 7.52 g Fruktaza 15.26 g Sacharoza 28.56 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2412 kcal Białko ogółem 84.40 g Tłuszcz 75.46 g Węglowodany ogółem 365.96 g Błonnik pokarmowy 31.03 g Sód 2748.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.55 g Glukoza 7.66 g Fruktaza 15.44 g Sacharoza 28.60 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2631 kcal Białko ogółem 102.32 g Tłuszcz 87.83 g Węglowodany ogółem 384.05 g Błonnik pokarmowy 47.14 g Sód 3888.95 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.76 g Glukoza 6.92 g Fruktaza 13.64 g Sacharoza 19.50 g Laktoza 27.16 g	Wartość energetyczna 2290 kcal Białko ogółem 96.35 g Tłuszcz 58.62 g Węglowodany ogółem 359.30 g Błonnik pokarmowy 30.69 g Sód 3128.41 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.44 g Glukoza 7.55 g Fruktaza 15.30 g Sacharoza 26.21 g Laktoza 18.95 g	Wartość energetyczna 2184 kcal Białko ogółem 94.95 g Tłuszcz 55.61 g Węglowodany ogółem 340.54 g Błonnik pokarmowy 29.74 g Sód 3083.61 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.87 g Glukoza 7.55 g Fruktaza 15.30 g Sacharoza 26.02 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2138 kcal Białko ogółem 77.11 g Tłuszcz 49.69 g Węglowodany ogółem 362.31 g Błonnik pokarmowy 34.38 g Sód 2633.11 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.40 g Glukoza 7.18 g Fruktaza 12.87 g Sacharoza 24.77 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2249 kcal Białko ogółem 61.95 g Tłuszcz 85.77 g Węglowodany ogółem 320.50 g Błonnik pokarmowy 34.46 g Sód 1568.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.21 g Glukoza 15.20 g Fruktaza 23.92 g Sacharoza 23.21 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyna
mgr dietetyki

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych
SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

22.11.2023 środa	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połędwica sopocka 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pieczywo bezglutenowe 3szt owoc 1szt masło ekstra 10g (MLE) dżem owocowy 20g mięso gotowane 30g sałata 35g herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g CHIRURGIA buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa brokułowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g udko z kurczaka gotowane 180g buraczki 150g kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g udko z kurczaka gotowane 180g buraczki 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2040 kcal Białko ogółem 79.75 g Tłuszcz 44.42 g Węglowodany ogółem 346.07 g Błonnik pokarmowy 31.35 g Sód 2570.98 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.00 g Glukoza 9.41 g Fruktioza 17.62 g Sacharoza 30.09 g Laktoza 16.01 g	Wartość energetyczna 2041 kcal Białko ogółem 80.04 g Tłuszcz 44.49 g Węglowodany ogółem 346.39 g Błonnik pokarmowy 32.59 g Sód 2566.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.00 g Glukoza 9.40 g Fruktioza 17.40 g Sacharoza 30.08 g Laktoza 16.01 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 95.93 g Tłuszcz 58.24 g Węglowodany ogółem 364.28 g Błonnik pokarmowy 47.70 g Sód 3238.22 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.36 g Glukoza 8.81 g Fruktioza 16.00 g Sacharoza 22.50 g Laktoza 20.83 g	Wartość energetyczna 2134 kcal Białko ogółem 85.89 g Tłuszcz 42.68 g Węglowodany ogółem 368.13 g Błonnik pokarmowy 32.42 g Sód 2811.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.39 g Glukoza 8.05 g Fruktioza 14.80 g Sacharoza 32.30 g Laktoza 16.02 g	Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogółem 87.01 g Tłuszcz 39.55 g Węglowodany ogółem 349.61 g Błonnik pokarmowy 31.47 g Sód 2720.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.77 g Glukoza 8.05 g Fruktioza 14.80 g Sacharoza 32.14 g Laktoza 16.63 g	Wartość energetyczna 2064 kcal Białko ogółem 72.62 g Tłuszcz 49.22 g Węglowodany ogółem 348.54 g Błonnik pokarmowy 32.86 g Sód 2510.66 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.83 g Glukoza 8.21 g Fruktioza 14.69 g Sacharoza 33.50 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2192 kcal Białko ogółem 75.20 g Tłuszcz 75.67 g Węglowodany ogółem 313.89 g Błonnik pokarmowy 30.67 g Sód 1885.73 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.59 g Glukoza 15.30 g Fruktioza 24.92 g Sacharoza 29.87 g Laktoza 0.10 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- męczczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
mgr Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

23.11.2023 czwartek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z kurecząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z kurecząt 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z kurecząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka gotowana 50g owoc 1szt Salata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot owocowy 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 150ml 100%	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa gotowana 100g jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharaza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) I kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) zupa gulaszowa 400ml (SEL) herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2137 kcal Białko ogółem 89.17 g Tłuszcz 59.78 g Węglowodany ogółem 323.68 g Błonnik pokarmowy 27.57 g Sód 3007.91 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.51 g Glukoza 5.86 g Fruktaza 11.97 g Sacharaza 22.09 g Laktoza 22.34 g	Wartość energetyczna 2141 kcal Białko ogółem 86.39 g Tłuszcz 58.26 g Węglowodany ogółem 332.46 g Błonnik pokarmowy 30.22 g Sód 2627.16 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.88 g Glukoza 6.75 g Fruktaza 12.85 g Sacharaza 25.53 g Laktoza 22.35 g	Wartość energetyczna 2284 kcal Białko ogółem 99.04 g Tłuszcz 68.46 g Węglowodany ogółem 340.15 g Błonnik pokarmowy 43.82 g Sód 4365.55 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.39 g Glukoza 7.10 g Fruktaza 12.85 g Sacharaza 12.63 g Laktoza 23.29 g	Wartość energetyczna 2221 kcal Białko ogółem 96.67 g Tłuszcz 55.55 g Węglowodany ogółem 348.84 g Błonnik pokarmowy 30.97 g Sód 2820.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.75 g Glukoza 6.75 g Fruktaza 12.85 g Sacharaza 25.71 g Laktoza 23.29 g	Wartość energetyczna 2107 kcal Białko ogółem 94.58 g Tłuszcz 52.55 g Węglowodany ogółem 328.80 g Błonnik pokarmowy 30.02 g Sód 2890.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.09 g Glukoza 6.75 g Fruktaza 12.85 g Sacharaza 25.57 g Laktoza 22.35 g	Wartość energetyczna 2134 kcal Białko ogółem 76.69 g Tłuszcz 52.71 g Węglowodany ogółem 353.47 g Błonnik pokarmowy 31.56 g Sód 2562.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.51 g Glukoza 6.58 g Fruktaza 12.42 g Sacharaza 26.11 g Laktoza 0.11 g	Wartość energetyczna 2218 kcal Białko ogółem 80.09 g Tłuszcz 68.56 g Węglowodany ogółem 335.02 g Błonnik pokarmowy 38.12 g Sód 2085.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.18 g Glukoza 15.69 g Fruktaza 24.20 g Sacharaza 28.93 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
mgr Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

24.11.2023 piątek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Ryz z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Ryz z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jagłana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jagłana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jagłana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 70g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)			
OBIAD	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g kotlet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszanej 150g owoc 1szt kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszanej 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Ziemniaki 180g ryba parowana 100g (RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharοza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z białek jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 70g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2107 kcal Białko ogółem 79.61 g Tłuszcz 62.87 g Węglowodany ogółem 319.79 g Błonnik pokarmowy 28.08 g Sód 2613.64 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.96 g Glukoza 8.57 g Fruktοza 15.95 g Sacharοza 22.79 g Lak- toza 16.01 g	Wartość energetyczna 2185 kcal Białko ogółem 81.96 g Tłuszcz 63.17 g Węglowodany ogółem 337.79 g Błonnik pokarmowy 30.90 g Sód 2101.69 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.98 g Glukoza 8.78 g Fruktοza 15.41 g Sacharοza 24.98 g Lak- toza 16.01 g	Wartość energetyczna 2287 kcal Białko ogółem 95.00 g Tłuszcz 64.35 g Węglowodany ogółem 353.81 g Błonnik pokarmowy 42.62 g Sód 2805.78 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.75 g Glukoza 7.63 g Fruktοza 14.03 g Sacharοza 18.14 g Lak- toza 21.22 g	Wartość energetyczna 2317 kcal Białko ogółem 84.56 g Tłuszcz 66.20 g Węglowodany ogółem 361.58 g Błonnik pokarmowy 31.65 g Sód 2157.09 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.44 g Glukoza 8.78 g Fruktοza 15.41 g Sacharοza 28.83 g Lak- toza 16.41 g	Wartość energetyczna 2233 kcal Białko ogółem 88.42 g Tłuszcz 65.21 g Węglowodany ogółem 338.61 g Błonnik pokarmowy 30.90 g Sód 2138.09 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.64 g Glukoza 8.78 g Fruktοza 15.41 g Sacharοza 24.98 g Lak- toza 16.63 g	Wartość energetyczna 2233 kcal Białko ogółem 77.92 g Tłuszcz 64.91 g Węglowodany ogółem 351.24 g Błonnik pokarmowy 32.33 g Sód 1942.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.04 g Glukoza 8.58 g Fruktοza 14.98 g Sacharοza 25.40 g Lak- toza 0.10 g	Wartość energetyczna 2195 kcal Białko ogółem 64.10 g Tłuszcz 84.18 g Węglowodany ogółem 307.67 g Błonnik pokarmowy 31.24 g Sód 2266.82 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.16 g Glukoza 16.24 g Fruktοza 25.71 g Sacharοza 22.94 g Lak- toza 0.10 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
mgr Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

25.11.2023 sobota	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIĄLKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt ogórek kiszony 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) owoc 1szt szynka gotowana 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)			
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) sałatka z buraka i jabłki 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) sałatka z buraka i jabłki 150g CHIRURGIA: buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) sałatka z buraka i jabłki 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: kefir naturalny 150ml (MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g tąjka sadzone 2szt(JAJ) buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Frukttoza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka wojskowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa mka 20ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka wojskowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatką(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kawa mka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) pasta mięsno-warzywna 80g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2124 kcal Białko ogółem 87.33 g Tłuszcz 53.04 g Węglowodany ogółem 339.98 g Błonnik pokarmowy 31.91 g Sód 2952.76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.70 g Glukoza 6.12 g Frukttoza 13.85 g Sacharoza 31.28 g Laktoza 18.96 g	Wartość energetyczna 2077 kcal Białko ogółem 85.54 g Tłuszcz 48.11 g Węglowodany ogółem 341.34 g Błonnik pokarmowy 32.26 g Sód 2666.26 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.62 g Glukoza 6.72 g Frukttoza 14.60 g Sacharoza 31.33 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2347 kcal Białko ogółem 106.05 g Tłuszcz 65.10 g Węglowodany ogółem 359.16 g Błonnik pokarmowy 48.26 g Sód 3571.50 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.83 g Glukoza 5.52 g Frukttoza 12.23 g Sacharoza 22.19 g Laktoza 28.11 g	Wartość energetyczna 2121 kcal Białko ogółem 92.93 g Tłuszcz 44.92 g Węglowodany ogółem 351.90 g Błonnik pokarmowy 30.91 g Sód 2874.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.83 g Glukoza 5.82 g Frukttoza 12.00 g Sacharoza 33.79 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2011 kcal Białko ogółem 90.72 g Tłuszcz 42.24 g Węglowodany ogółem 332.12 g Błonnik pokarmowy 29.96 g Sód 3000.56 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.33 g Glukoza 5.82 g Frukttoza 12.00 g Sacharoza 33.63 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2037 kcal Białko ogółem 73.89 g Tłuszcz 42.70 g Węglowodany ogółem 355.50 g Błonnik pokarmowy 33.86 g Sód 2514.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.47 g Glukoza 6.25 g Frukttoza 12.32 g Sacharoza 32.76 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2259 kcal Białko ogółem 63.19 g Tłuszcz 85.52 g Węglowodany ogółem 321.20 g Błonnik pokarmowy 32.36 g Sód 1524.66 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.21 g Glukoza 13.10 g Frukttoza 22.12 g Sacharoza 30.00 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyńska
mgr dietetyk

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE-mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

26.11.2023 niedziela	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) paszтет drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) paszтет drobiowy 50g (GLU, SEL) pomidor 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) paszтет drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g owoc 1szt Chleb bezglutenowy 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka pieczone 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g CHIRURGIA: marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK jogurt nat 1szt (MLE)	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	rosół z makaronem bezglutenowym 300 ml(SEL) ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharaza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2290 kcal Białko ogółem 91.15 g Tłuszcz 81.03 g Węglowodany ogółem 310.81 g Błonnik pokarmowy 25.45 g Sód 2226.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.99 g Glukoza 7.58 g Fruktaza 14.43 g Sacharaza 22.14 g Laktoza 16.14 g	Wartość energetyczna 2284 kcal Białko ogółem 90.94 g Tłuszcz 80.90 g Węglowodany ogółem 309.63 g Błonnik pokarmowy 25.29 g Sód 1878.83 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.96 g Glukoza 7.27 g Fruktaza 14.16 g Sacharaza 22.18 g Laktoza 16.14 g	Wartość energetyczna 2516 kcal Białko ogółem 107.33 g Tłuszcz 94.85 g Węglowodany ogółem 329.02 g Błonnik pokarmowy 41.80 g Sód 2893.67 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.35 g Glukoza 6.98 g Fruktaza 12.81 g Sacharaza 14.55 g Laktoza 20.96 g	Wartość energetyczna 2197 kcal Białko ogółem 100.43 g Tłuszcz 67.68 g Węglowodany ogółem 309.70 g Błonnik pokarmowy 27.13 g Sód 2648.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.98 g Glukoza 7.35 g Fruktaza 13.30 g Sacharaza 23.89 g Laktoza 16.15 g	Wartość energetyczna 2102 kcal Białko ogółem 100.89 g Tłuszcz 65.09 g Węglowodany ogółem 290.76 g Błonnik pokarmowy 26.18 g Sód 2727.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.56 g Glukoza 7.35 g Fruktaza 13.30 g Sacharaza 23.73 g Laktoza 16.14 g	Wartość energetyczna 2036 kcal Białko ogółem 80.73 g Tłuszcz 65.75 g Węglowodany ogółem 295.04 g Błonnik pokarmowy 30.66 g Sód 2670.03 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.21 g Glukoza 9.98 g Fruktaza 16.42 g Sacharaza 24.54 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 75.99 g Tłuszcz 97.97 g Węglowodany ogółem 274.59 g Błonnik pokarmowy 31.57 g Sód 2122.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.49 g Glukoza 17.40 g Fruktaza 26.72 g Sacharaza 22.96 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
mgr dietetyki

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sesam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 18-27.11.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

27.11.2023 poniedziałek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
SNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka gotowana 50g salata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II SNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)			
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ryz przony z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ryz przony z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ryz zapiekany z mięsem i jarzynami 350g (SEL) sos koperkowy 50g (GLU) warzywa po grecku gotowane 150g kompot owocowy b/cukru250ml PODWIECZOREK. maślanka naturalna 150ml (MLE)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml(SEL) ryz przony z jabłkiem 300g (MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml(SEL) ryz zapiekany z mięsem i jarzynami 350g (SEL) sos koperkowy 50g (GLU) warzywa po grecku gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml(SEL) ryz zapiekany z mięsem i jarzynami 350g (SEL) sos koperkowy 50g (GLU) warzywa po grecku gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml(SEL) ryz zapiekany z mięsem i jarzynami 350g (SEL) warzywa po grecku gotowane 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	maślanka naturalna 150ml (MLE) Fruktoza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9,4 g	Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal	Białko ogółem (g) 6,4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0,68 g Glukoza (g) 0				
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ogórek świeży 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ogórek świeży 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z białek jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 70g(JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 100% 150ml
WARTOŚĆ ODZYWCZA	Wartość energetyczna 2289 kcal Białko ogółem 74.38 g Tłuszcz 57.44 g Węglowodany ogółem 382.51 g Błonnik pokarmowy 29.68 g Sód 1900.28 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.33 g Glukoza 8.78 g Fruktaza 21.65 g Sacharoza 41.42 g Laktoza 23.92 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 74.48 g Tłuszcz 57.49 g Węglowodany ogółem 383.11 g Błonnik pokarmowy 30.03 g Sód 1898.78 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.34 g Glukoza 9.03 g Fruktaza 22.05 g Sacharoza 41.42 g Laktoza 23.92 g	Wartość energetyczna 2501 kcal Białko ogółem 102.71 g Tłuszcz 75.24 g Węglowodany ogółem 379.30 g Błonnik pokarmowy 51.69 g Sód 2620.95 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.22 g Glukoza 6.71 g Fruktaza 11.47 g Sacharoza 22.77 g Laktoza 22.86 g	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 79.25 g Tłuszcz 59.95 g Węglowodany ogółem 401.18 g Błonnik pokarmowy 28.66 g Sód 2060.98 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.80 g Glukoza 8.98 g Fruktaza 22.00 g Sacharoza 40.69 g Laktoza 24.86 g	Wartość energetyczna 2342 kcal Białko ogółem 89.10 g Tłuszcz 67.03 g Węglowodany ogółem 361.56 g Błonnik pokarmowy 33.37 g Sód 2139.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.57 g Glukoza 7.51 g Fruktaza 13.44 g Sacharoza 30.97 g Laktoza 14.86 g	Wartość energetyczna 2368 kcal Białko ogółem 73.89 g Tłuszcz 75.81 g Węglowodany ogółem 363.89 g Błonnik pokarmowy 34.66 g Sód 1876.01 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.11 g Glukoza 7.48 g Fruktaza 13.19 g Sacharoza 31.41 g Laktoza 0.82 g	Wartość energetyczna 2362 kcal Białko ogółem 68.98 g Tłuszcz 95.02 g Węglowodany ogółem 321.32 g Błonnik pokarmowy 35.43 g Sód 1990.61 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.30 g Glukoza 17.17 g Fruktaza 26.54 g Sacharoza 25.22 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów