

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

8.12.2023 PIĄTEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	ryż na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g Szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g Szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml (MLE) Szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g Szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g Szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy 20g Szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)			
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z ogórka kiszzonego 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK:kefir naturalny 150ml (MLE)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g ryba parowana 100g (RYB) sos grecki z warzyw 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	kefir naturalny 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 60g (JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 60g (JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka 250ml(GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 60g (JAJ, MLE) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor 50g kawa inka 250ml(GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jajko 2szt (JAJ) pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g

Diana Majczyna
mgr dietetyki

mgr Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK-mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

9.12.2023 SOBOTA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek św 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) Szynka z kurcząt 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka z kurcząt 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) pasta mięsna 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150g kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g sos mięsny duszony 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g bitka wieprzowa duszona 150g buraczki gotowane 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt naturalny 1szt (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Apple Birus
Dietetyk

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

10.12.2023 NIEDZIELA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połędwica słoneczna 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połędwica słoneczna 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Połędwica słoneczna 50g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jajka 2szt (JAJ) sałata 35g herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka pieczone 150g (GOR) marchewka gotowana z groszkiem 150g(GLU) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana z groszkiem 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g Surówka z marchwi 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 150ml 100%	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem bezglutenowym z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 200g Udko z kurczaka gotowane 180g marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 150ml 100%						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) mięso gotowane 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.

ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38

NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jajka RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

11.12.2023 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 50g(MLE) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 50g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 50g(MLE) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 50g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 70g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) mięso gotowane 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) gulasz wieprzowy 150g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) gulasz wieprzowy 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) gulasz wieprzowy 150g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Kefir naturalny 150ml (MLE)	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) gulasz wieprzowy 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g gulasz wieprzowy 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g gulasz wieprzowy 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g Bitka wieprzowa duszona 100g buraczki gotowane 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 20ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml(GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kawa inka 250ml (GLU)	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne

ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki

*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

12.12.2023 WTOREK	PODSTAWOWA	LĄTWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LĄTWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LĄTWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LĄTWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LĄTWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LĄTWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 2szt (JAJ) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jaja 2szt (JAJ) sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g kotlet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z ogórka kiszzonego 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Maślanka naturalna 150ml (MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g udko z kurczaka gotowane 150g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Maślanka naturalna 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka miódowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka miódowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka miódowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięśna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-hubin, MCK- mięczaski
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

13.12.2023 ŚRODA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jajko 1szt (JAJ) pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 150ml 100%	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z serem twarogowym 300g(GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron z jabłkiem prażonym 300g(GLU) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron bezglutenowy z jabłkiem prażonym 300g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 150ml 100%						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g sałata 35g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Kefir naturalny 150ml (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sesam S02-dwutlenek siarki LUB-tubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergenym występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

14.12.2023 CZWARTEK	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH H WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) ogórek kiszony 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) ogórek kiszony 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 70g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka konserwowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Mięso gotowane 50g pomidor 50g Chleb bezglutenowy 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) fasolka po bretoSKU duszona 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GO R*) chleb 70g (GLU) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: kefir naturalny 150ml (MLE)	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 200g szuka mięsa wieprzowa 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	kefir naturalny 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka wieprzowa 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR *) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) pasta mięsna 50g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Sok pomidorowy 150ml 100%	Sok pomidorowy 150ml 100%

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki
GOMI Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 24-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171540244 Regon:430973280
 mgr Agata Birus
 Agata Birus
 Dietetyk

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

15.12.2023 PIĄTEK	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g ser biały 30g(MLE) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g ser biały 30g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g ser biały 30g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy 20g ser biały 30g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy 50g szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy 20g pasta mięsa 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE, wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)			
OBIAD	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g kotlet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszanej 150g owoc 1szt kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszanej 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Maślanka naturalna 150ml (MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Ziemniaki 180g ryba parowana 100g (RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	maślanka naturalna 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z białek jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 70g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP: 7171540244 Regon: 430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

17.12..2023 niedziela	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) Pieczywo mieszane 120g (GLU) owoc 1szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sałata 35g sos tatarski 20g (MLE) owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Szynka miodowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) Szynka miodowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka miodowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Jaja 2szt (JAJ) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Maślanka naturalna 150ml (MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa czysta z makaronem bezgl 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa duszona 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Maślanka naturalna 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połudwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka 20ml (GLU)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połudwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połudwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g kawa inka b/cukru 250ml(GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połudwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połudwica z majerankiem 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połudwica z majerankiem 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
WARTOŚĆ ODZYWCZA							

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL-seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- męczczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki
GOMI Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 24-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171540244 Regon:430973280
 mgr Agata Birus
 Agata Birus
 Dietetyk

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

16.12.2023 sobota	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek sw 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) owoc 1szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek sw 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica Ani 70g 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) połędwica Ani 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g (JAJ)			
OBIAD	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) surówka z marchwi 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 150ml 100%	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g (SEL) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 150ml 100%						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (SEL) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (SEL) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (SEL) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA							

Alergeny: : GLU-żywno zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezamek S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 8-17.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-łubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk