

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

18.12.2023 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	BIEGUNKOWA /BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	ryż na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt dżem owocowy 20g sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dżem owocowy 20g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g bigos z kielbasą 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z białej kapusty 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 100% 150ml	Zupa grysikowa z natką pietruszką 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g Bitka wieprzowa gotowana 100g jarzyny gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 100% 150ml Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2369 kcal Białko ogółem 76.63 g Tłuszcz 59.16 g Węglowodany ogółem 399.01 g Błonnik pokarmowy 33.40 g Sód 3096.22 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.68 g Glukoza 9.04 g Fruktaza 20.48 g Sacharoza 39.17 g Laktoza 16.41 g	Wartość energetyczna 2305 kcal Białko ogółem 85.16 g Tłuszcz 50.84 g Węglowodany ogółem 391.02 g Błonnik pokarmowy 29.38 g Sód 1806.08 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.05 g Glukoza 6.37 g Fruktaza 12.28 g Sacharoza 36.41 g Laktoza 16.42 g	Wartość energetyczna 2504 kcal Białko ogółem 101.05 g Tłuszcz 62.09 g Wę- glowodany ogółem 410.05 g Błonnik pokarmowy 50.64 g Sód 2881.87 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.73 g Glukoza 9.38 g Fruktaza 15.33 g Sacharoza 14.52 g Laktoza 16.03 g	Wartość energetyczna 2367 kcal Białko ogółem 89.53 g Tłuszcz 54.42 g Wę- glowodany ogółem 395.56 g Błonnik pokarmowy 31.09 g Sód 2075.68 mg Kwasy tłuszc- zowe nasycone ogółem 14.84 g Glukoza 6.78 g Fruktaza 12.85 g Sacharoza 29.57 g Lak- toza 16.43 g	Wartość energetyczna 2290 kcal Białko ogółem 93.70 g Tłuszcz 51.60 g Węglowodany ogółem 377.79 g Błonnik pokarmowy 30.28 g Sód 2053.34 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.35 g Glukoza 6.80 g Fruktaza 12.85 g Sacharoza 29.49 g Laktoza 17.36 g	Wartość energetyczna 2294 kcal Białko ogółem 76.44 g Tłuszcz 61.08 g Węglowodany ogółem 376.19 g Błonnik pokarmowy 32.97 g Sód 1773.86 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.25 g Glukoza 6.94 g Fruktaza 12.74 g Sacharoza 30.73 g Laktoza 0.51 g	Wartość energetyczna 2068 kcal Białko ogółem 69.60 g Tłuszcz 63.13 g Węglowodany ogółem 319.33 g Błonnik pokarmowy 34.24 g Sód 2244.21 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.55 g Glukoza 16.80 g Fruktaza 26.27 g Sacharoza 24.96 g Laktoza 0.11 g

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych
SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

19.12.2023 wtorek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
SNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) parówka 1szt (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) parówka 1szt (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) parówka 1szt (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt ketchup 30g (SEL) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) owoc 1szt mięso gotowane 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)			
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 250g (GLU JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 250g (GLU JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU,JAJ) surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml PODWIECZOREK Kefir naturalny 150ml (MLE)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 250g (GLU JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 250g (GLU JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kopytka 250g (GLU JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Zupa na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g jaja sadzone 2szt(JAJ) marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharοza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) ogórek kiszony 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka mozaikowa 50g (1,6, 3*,5*,7*,9*,10*, 11*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2523 kcal Białko ogółem 79.78 g Tłuszcz 67.10 g Węglowodany ogółem 414.85 g Błonnik pokarmowy 34.41 g Sód 4527.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.05 g Glukoza 11.55 g Fruktοza 24.31 g Sacharοza 42.34 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2448 kcal Białko ogółem 79.17 g Tłuszcz 66.52 g Węglowodany ogółem 396.77 g Błonnik pokarmowy 31.65 g Sód 4173.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.98 g Glukoza 8.69 g Fruktοza 16.39 g Sacharοza 38.93 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2610 kcal Białko ogółem 103.57 g Tłuszcz 87.71 g Węglowodany ogółem 378.85 g Błonnik pokarmowy 49.65 g Sód 3903.15 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.73 g Glukoza 8.09 g Fruktοza 14.77 g Sacharοza 19.85 g Laktoza 27.16 g	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 91.61 g Tłuszcz 49.75 g Węglowodany ogółem 381.15 g Błonnik pokarmowy 31.80 g Sód 4554.86 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.88 g Glukoza 8.72 g Fruktοza 16.43 g Sacharοza 26.60 g Laktoza 18.95 g	Wartość energetyczna 2196 kcal Białko ogółem 91.90 g Tłuszcz 46.98 g Węglowodany ogółem 362.47 g Błonnik pokarmowy 30.85 g Sód 4585.16 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.40 g Glukoza 8.72 g Fruktοza 16.43 g Sacharοza 26.42 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2161 kcal Białko ogółem 72.81 g Tłuszcz 41.62 g Węglowodany ogółem 385.66 g Błonnik pokarmowy 32.45 g Sód 4147.96 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.70 g Glukoza 8.35 g Fruktοza 14.00 g Sacharοza 25.16 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2241 kcal Białko ogółem 62.04 g Tłuszcz 86.38 g Węglowodany ogółem 315.97 g Błonnik pokarmowy 31.74 g Sód 1660.36 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.07 g Glukoza 15.20 g Fruktοza 23.92 g Sacharοza 23.36 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

20.12.2023 środa	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Polędwica sopocka 70g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Polędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*.SEL*,GOR*) owoc 1szt sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pieczywo bezglutenowe 3szt owoc 1szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) sałata 35g herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) surówka z buraka i jabłka 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g potrawka drobiowa duszona 150g(GLU, SEL) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g udko z kurczaka gotowane 180g buraczki 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Frukttoza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*.SEL*.GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2224 kcal Białko ogółem 81.70 g Tłuszcz 51.22 g Węglowodany ogółem 376.14 g Błonnik pokarmowy 34.35 g Sód 2591.93 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.11 g Glukoza 12.41 g Frukttoza 25.72 g Sacharoza 43.52 g Laktoza 17.95 g	Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogółem 81.38 g Tłuszcz 50.66 g Węglowodany ogółem 357.13 g Błonnik pokarmowy 31.83 g Sód 2580.73 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.03 g Glukoza 8.99 g Frukttoza 17.28 g Sacharoza 40.05 g Laktoza 17.95 g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 95.93 g Tłuszcz 58.24 g Węglowodany ogółem 364.28 g Błonnik pokarmowy 47.70 g Sód 3238.22 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.36 g Glukoza 8.81 g Frukttoza 16.00 g Sacharoza 22.50 g Laktoza 20.83 g	Wartość energetyczna 2134 kcal Białko ogółem 85.89 g Tłuszcz 42.68 g Węglowodany ogółem 368.13 g Błonnik pokarmowy 32.42 g Sód 2811.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.39 g Glukoza 8.05 g Frukttoza 14.80 g Sacharoza 32.30 g Laktoza 16.02 g	Wartość energetyczna 2053 kcal Białko ogółem 89.21 g Tłuszcz 39.78 g Węglowodany ogółem 350.36 g Błonnik pokarmowy 31.61 g Sód 2758.94 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 10.88 g Glukoza 8.07 g Frukttoza 14.80 g Sacharoza 32.22 g Laktoza 16.95 g	Wartość energetyczna 2064 kcal Białko ogółem 72.62 g Tłuszcz 49.22 g Węglowodany ogółem 348.54 g Błonnik pokarmowy 32.86 g Sód 2510.66 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.83 g Glukoza 8.21 g Frukttoza 14.69 g Sacharoza 33.50 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 77.00 g Tłuszcz 83.02 g Węglowodany ogółem 314.49 g Błonnik pokarmowy 30.67 g Sód 1998.23 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.57 g Glukoza 15.30 g Frukttoza 24.92 g Sacharoza 29.87 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyna
mgr/dietetyki

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

21.12.2023 czwartek	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄLKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) pasztet drobiowy 50g (GLU, SEL) papryka 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z kurecząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z kurecząt 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z kurecząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka gotowana 50g owoc 1szt Sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Zupa grochowa 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g kotlet mielony wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z ogórka kiszzonego 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 150ml 100%	Zupa dziadowska z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z makaronem bezglutenowym z natka pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa gotowana 100g marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktioza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata b/cukru 250ml I II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) zupa gulaszowa 300ml (SEL) herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	kefir naturalny 150ml (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2286 kcal Białko ogółem 90.37 g Tłuszcz 59.43 g Węglowodany ogółem 361.96 g Błonnik pokarmowy 31.37 g Sód 3421.51 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.99 g Glukoza 8.86 g Fruktioza 20.07 g Sacharoza 37.17 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2233 kcal Białko ogółem 88.01 g Tłuszcz 54.27 g Węglowodany ogółem 362.71 g Błonnik pokarmowy 30.56 g Sód 2284.41 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.67 g Glukoza 7.56 g Fruktioza 13.47 g Sacharoza 35.88 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2336 kcal Białko ogółem 101.01 g Tłuszcz 68.59 g Węglowodany ogółem 350.76 g Błonnik pokarmowy 43.90 g Sód 4371.65 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.43 g Glukoza 7.10 g Fruktioza 12.85 g Sacharoza 12.74 g Laktoza 23.29 g	Wartość energetyczna 2238 kcal Białko ogółem 97.83 g Tłuszcz 52.53 g Węglowodany ogółem 358.53 g Błonnik pokarmowy 30.75 g Sód 2839.61 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.11 g Glukoza 7.35 g Fruktioza 13.30 g Sacharoza 24.42 g Laktoza 23.28 g	Wartość energetyczna 2134 kcal Białko ogółem 97.46 g Tłuszcz 49.69 g Węglowodany ogółem 338.51 g Błonnik pokarmowy 29.80 g Sód 2971.71 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.51 g Glukoza 7.35 g Fruktioza 13.30 g Sacharoza 24.30 g Laktoza 22.34 g	Wartość energetyczna 2130 kcal Białko ogółem 77.41 g Tłuszcz 48.89 g Węglowodany ogółem 361.66 g Błonnik pokarmowy 34.38 g Sód 2494.11 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.01 g Glukoza 7.18 g Fruktioza 12.87 g Sacharoza 24.82 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2407 kcal Białko ogółem 82.85 g Tłuszcz 74.29 g Węglowodany ogółem 370.02 g Błonnik pokarmowy 44.25 g Sód 2063.82 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.72 g Glukoza 16.90 g Fruktioza 25.20 g Sacharoza 29.28 g Laktoza 0.11 g

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

mgr Agata Birus
Apple Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych
SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

22.12..2023 piątek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Ryż z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Ryż z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) sałata 35g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana z na mleku 400ml (MLE) ser biały 70g(MLE) dżem owocowy 20g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g mięso gotowane 50g sałata 35g owoc 1szt Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)			
OBIAD	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g kotlet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszzonej 150g owoc 1szt kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty kiszzonej 150g kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g pulpet rybny pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Ziemniaki 180g ryba parowana 100g (RYB) sos grecki z warzyw gotowanych 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	jogurt naturalny 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z białek jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 70g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2360 kcal Białko ogółem 82.46 g Tłuszcz 65.72 g Węglowodany ogółem 374.44 g Błonnik pokarmowy 29.68 g Sód 2273.94 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.38 g Glukoza 13.17 g Fruktaza 31.45 g Sacharoza 40.57 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2390 kcal Białko ogółem 82.51 g Tłuszcz 75.19 g Węglowodany ogółem 360.51 g Błonnik pokarmowy 29.00 g Sód 2098.19 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.97 g Glukoza 10.72 g Fruktaza 23.11 g Sacharoza 39.65 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2250 kcal Białko ogółem 95.60 g Tłuszcz 64.52 g Węglowodany ogółem 343.54 g Błonnik pokarmowy 42.89 g Sód 2816.60 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.88 g Glukoza 7.66 g Fruktaza 14.03 g Sacharoza 18.28 g Laktoza 21.54 g	Wartość energetyczna 2317 kcal Białko ogółem 84.56 g Tłuszcz 66.20 g Węglowodany ogółem 361.58 g Błonnik pokarmowy 31.65 g Sód 2157.09 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.44 g Glukoza 8.78 g Fruktaza 15.41 g Sacharoza 28.83 g Laktoza 16.41 g	Wartość energetyczna 2211 kcal Białko ogółem 84.19 g Tłuszcz 64.75 g Węglowodany ogółem 338.45 g Błonnik pokarmowy 31.04 g Sód 2128.25 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.50 g Glukoza 8.80 g Fruktaza 15.41 g Sacharoza 25.05 g Laktoza 16.17 g	Wartość energetyczna 2233 kcal Białko ogółem 77.92 g Tłuszcz 64.91 g Węglowodany ogółem 351.24 g Błonnik pokarmowy 32.33 g Sód 1942.17 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.04 g Glukoza 8.58 g Fruktaza 14.98 g Sacharoza 25.40 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2195 kcal Białko ogółem 64.10 g Tłuszcz 84.18 g Węglowodany ogółem 307.67 g Błonnik pokarmowy 31.24 g Sód 2266.82 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.16 g Glukoza 16.24 g Fruktaza 25.71 g Sacharoza 22.94 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

23.12.2023 sobota	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek kiszony 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt ogórek kiszony 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) Szynka z indyka 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z indyka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) owoc 1szt szynka gotowana 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)			
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa 150g (GLU) surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: kefir naturalny 150ml (MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g potrawka wieprzowa 150g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g jajka sadzone 2szt(JAJ) buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wojskowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka wojskowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) pasta mięsno-warzywna 80g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2268 kcal Białko ogółem 89.31 g Tłuszcz 56.14 g Węglowodany ogółem 369.11 g Błonnik pokarmowy 35.86 g Sód 3036.16 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.46 g Glukoza 11.07 g Fruktaza 22.00 g Sacharoza 38.81 g Laktoza 22.81 g	Wartość energetyczna 2157 kcal Białko ogółem 88.98 g Tłuszcz 50.33 g Węglowodany ogółem 352.86 g Błonnik pokarmowy 32.25 g Sód 2724.46 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.02 g Glukoza 5.36 g Fruktaza 11.43 g Sacharoza 43.40 g Laktoza 22.81 g	Wartość energetyczna 2283 kcal Białko ogółem 104.73 g Tłuszcz 60.20 g Węglowodany ogółem 356.29 g Błonnik pokarmowy 49.21 g Sód 3616.10 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.77 g Glukoza 7.47 g Fruktaza 12.28 g Sacharoza 16.29 g Laktoza 28.09 g	Wartość energetyczna 2121 kcal Białko ogółem 92.93 g Tłuszcz 44.92 g Węglowodany ogółem 351.90 g Błonnik pokarmowy 30.91 g Sód 2874.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.83 g Glukoza 5.82 g Fruktaza 12.00 g Sacharoza 33.79 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2021 kcal Białko ogółem 92.41 g Tłuszcz 42.48 g Węglowodany ogółem 332.20 g Błonnik pokarmowy 29.96 g Sód 3075.66 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.42 g Glukoza 5.82 g Fruktaza 12.00 g Sacharoza 33.64 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2048 kcal Białko ogółem 73.88 g Tłuszcz 43.40 g Węglowodany ogółem 354.95 g Błonnik pokarmowy 30.22 g Sód 2598.86 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.30 g Glukoza 5.65 g Fruktaza 11.57 g Sacharoza 32.71 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 63.63 g Tłuszcz 86.32 g Węglowodany ogółem 322.70 g Błonnik pokarmowy 29.32 g Sód 1613.06 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.07 g Glukoza 13.10 g Fruktaza 22.12 g Sacharoza 30.00 g Laktoza 0.10 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa

tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

24.12.2023 niedziela	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
SNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką 50g (JAJ, MLE) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką 50g (JAJ, MLE) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką 50g (JAJ, MLE) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z natką 50g (JAJ, MLE) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z jaj z natką 100g (JAJ, MLE) Salata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) jaja 2szt (JAJ) Salata 35g owoc 1szt Chleb bezglutenowy 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g (GLU, MLE)			
OBIAD	zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml owoc 1szt	zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml	zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z warzywami 350g sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK:sok pomidorowy 100% 150ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z warzywami 350g(MLE) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryż z warzywami 350g(MLE) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z warzywami 350g bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 100% 150mlWartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) ryba smażona 100g (1,3,4) Kapusta z pieczarkami 100g (1) Śledź w oleju 50g(RYB) herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) Bułka drożdżowa 50g (GLU) herbata b/cukru 250ml herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) Bułka drożdżowa 50g (GLU) herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) Bułka drożdżowa 50g (1) herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) Bułka drożdżowa 50g (GLU) herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) Bułka drożdżowa 50g (1) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml Ryba pieczona 100g (RYB) herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2823 kcal Białko ogółem 90.08 g Tłuszcz 82.87 g Węglowodany ogółem 446.79 g Błonnik pokarmowy 37.88 g Sód 5250.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.40 g Glukoza 19.14 g Fruktaza 48.72 g Sacharoza 58.74 g Laktoza 23.52 g	Wartość energetyczna 2909 kcal Białko ogółem 92.14 g Tłuszcz 73.11 g Węglowodany ogółem 488.46 g Błonnik pokarmowy 38.34 g Sód 2159.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.16 g Glukoza 16.85 g Fruktaza 41.27 g Sacharoza 64.44 g Laktoza 34.12 g	Wartość energetyczna 2984 kcal Białko ogółem 116.73 g Tłuszcz 83.40 g Węglowodany ogółem 468.32 g Błonnik pokarmowy 55.42 g Sód 3104.45 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.45 g Glukoza 10.43 g Fruktaza 15.83 g Sacharoza 28.86 g Laktoza 25.48 g	Wartość energetyczna 2857 kcal Białko ogółem 92.43 g Tłuszcz 75.38 g Węglowodany ogółem 468.52 g Błonnik pokarmowy 35.57 g Sód 2599.08 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.52 g Glukoza 11.75 g Fruktaza 25.27 g Sacharoza 49.75 g Laktoza 34.52 g	Wartość energetyczna 2757 kcal Białko ogółem 104.93 g Tłuszcz 79.21 g Węglowodany ogółem 424.02 g Błonnik pokarmowy 38.86 g Sód 2610.81 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.29 g Glukoza 10.55 g Fruktaza 16.95 g Sacharoza 33.84 g Laktoza 25.25 g	Wartość energetyczna 2609 kcal Białko ogółem 94.82 g Tłuszcz 70.65 g Węglowodany ogółem 417.03 g Błonnik pokarmowy 40.44 g Sód 2691.19 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.09 g Glukoza 10.47 g Fruktaza 16.70 g Sacharoza 34.28 g Laktoza 10.71 g	Wartość energetyczna 2582 kcal Białko ogółem 84.56 g Tłuszcz 92.21 g Węglowodany ogółem 368.29 g Błonnik pokarmowy 39.28 g Sód 2472.61 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.79 g Glukoza 17.99 g Fruktaza 27.25 g Sacharoza 28.03 g Laktoza 10.31 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna

mgr dietetyki

mgr Agata Birus

Agata Birus
Dietetyk

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

25.12.2023 poniedziałek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIĄKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Cwikła 50g owoc 1szt Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Cwikła 50g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Cwikła 50g owoc 1szt Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU,MLE) filet królewski 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałata 35g owoc 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) filet królewski 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) owoc 1szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka gotowana 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(GLU, MLE)			
OBIAD	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka pieczone 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK:maślanka naturalna 150ml (MLE)	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	rosół z makaronem bezglutenowym 300 ml(SEL) ziemniaki 180g Udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	maślanka naturalna 150ml (MLE) g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g	Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal	Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g	Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0			
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka morlin 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2154 kcal Białko ogółem 95.03 g Tłuszcz 65.59 g Węglowodany ogółem 308.03 g Błonnik pokarmowy 25.66 g Sód 2252.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.62 g Glukoza 6.45 g Fruktaza 13.05 g Sacharoza 33.90 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2153 kcal Białko ogółem 95.17 g Tłuszcz 65.61 g Węglowodany ogółem 307.60 g Błonnik pokarmowy 25.90 g Sód 2248.53 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.61 g Glukoza 6.24 g Fruktaza 12.88 g Sacharoza 33.89 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2259 kcal Białko ogółem 110.80 g Tłuszcz 75.85 g Węglowodany ogółem 304.33 g Błonnik pokarmowy 41.21 g Sód 2881.77 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.87 g Glukoza 5.85 g Fruktaza 11.43 g Sacharoza 14.68 g Laktoza 26.94 g	Wartość energetyczna 2185 kcal Białko ogółem 102.89 g Tłuszcz 64.15 g Węglowodany ogółem 312.61 g Błonnik pokarmowy 28.01 g Sód 2509.83 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.13 g Glukoza 7.35 g Fruktaza 13.30 g Sacharoza 25.60 g Laktoza 19.88 g	Wartość energetyczna 2081 kcal Białko ogółem 102.52 g Tłuszcz 61.31 g Węglowodany ogółem 292.59 g Błonnik pokarmowy 27.06 g Sód 2641.93 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.53 g Glukoza 7.35 g Fruktaza 13.30 g Sacharoza 25.48 g Laktoza 18.94 g	Wartość energetyczna 2154 kcal Białko ogółem 83.47 g Tłuszcz 66.52 g Węglowodany ogółem 318.82 g Błonnik pokarmowy 28.35 g Sód 2235.63 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.70 g Glukoza 7.32 g Fruktaza 13.05 g Sacharoza 24.38 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2309 kcal Białko ogółem 77.83 g Tłuszcz 94.45 g Węglowodany ogółem 296.89 g Błonnik pokarmowy 27.97 g Sód 1806.43 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.04 g Glukoza 14.84 g Fruktaza 23.60 g Sacharoza 21.84 g Laktoza 0.10 g

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

26.12..2023 wtorek	PODSTAWOWA	LATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) ser żółty 20g(MLE) szynka złocista 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g papryka 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka złocista 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) ser żółty 20g(MLE) szynka złocista 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka złocista 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka złocista 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka złocista 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Mięso gotowane 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka I jabłka 150g owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka I jabłka 150g kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka I jabłka 150g kompot owocowy b/cukru 250ml: PODWIECZOREK: jogurt nat 1szt (MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g schab duszony 80g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g schab duszony 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	jogurt nat 1szt (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 90 kcal Białko ogółem (g) 6.45 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9.3 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 94.5 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 1.79 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 1.5 g Laktoza (g) 4.8 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 50g sałata 35g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Sok owocowy 200ml (kartonik)	Sok owocowy 200ml (kartonik)
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2324 kcal Białko ogółem 111.13 g Tłuszcz 57.29 g Węglowodany ogółem 354.72 g Błonnik pokarmowy 28.95 g Sód 2719.69 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.55 g Glukoza 10.74 g Fruktaza 24.07 g Sacharoza 32.14 g Laktoza 36.01 g	Wartość energetyczna 2195 kcal Białko ogółem 108.91 g Tłuszcz 51.39 g Węglowodany ogółem 336.57 g Błonnik pokarmowy 25.95 g Sód 2722.09 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.24 g Glukoza 7.74 g Fruktaza 15.97 g Sacharoza 28.71 g Laktoza 35.99 g	Wartość energetyczna 2284 kcal Białko ogółem 117.90 g Tłuszcz 66.13 g Węglowodany ogółem 323.26 g Błonnik pokarmowy 37.56 g Sód 3032.33 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.86 g Glukoza 6.09 g Fruktaza 13.15 g Sacharoza 20.31 g Laktoza 40.82 g	Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 103.28 g Tłuszcz 49.09 g Węglowodany ogółem 344.61 g Błonnik pokarmowy 27.40 g Sód 2803.59 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.41 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 11.50 g Sacharoza 31.11 g Laktoza 18.15 g	Wartość energetyczna 2092 kcal Białko ogółem 105.58 g Tłuszcz 46.34 g Węglowodany ogółem 325.43 g Błonnik pokarmowy 26.45 g Sód 2887.99 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.89 g Glukoza 5.25 g Fruktaza 11.50 g Sacharoza 30.99 g Laktoza 18.14 g	Wartość energetyczna 2006 kcal Białko ogółem 75.38 g Tłuszcz 42.80 g Węglowodany ogółem 344.20 g Błonnik pokarmowy 30.25 g Sód 2773.88 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.20 g Glukoza 7.28 g Fruktaza 13.87 g Sacharoza 50.66 g Laktoza 0.10 g	Wartość energetyczna 2004 kcal Białko ogółem 69.29 g Tłuszcz 58.67 g Węglowodany ogółem 311.67 g Błonnik pokarmowy 30.35 g Sód 2230.00 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.35 g Glukoza 15.30 g Fruktaza 24.92 g Sacharoza 49.15 g Laktoza 0.10 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280

Jadłospis dekadowy 18-27.12.2023 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

27.12..2023 środa	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo mieszcane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka mozaikowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) mięso gotowane 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml owoc 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Fasolka po bretonsku 300g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,G OR*) Chleb 70g (GLU) owoc 1szt Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK Sok pomidorowy 100% 150ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki 180g udko z kurczaka gotowane 100g sos grecki z warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Sok pomidorowy 100% 150ml Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	Pieczywo mieszcane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św 50g kawa inka b/cukru 250ml (GLU) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g
WARTOŚĆ ODŻYWCZA	Wartość energetyczna 2184 kcal Białko ogółem 83.88 g Tłuszcz 50.12 g Wę- glowodany ogółem 365.85 g Błonnik pokarmowy 34.92 g Sód 2344.52 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 14.84 g Glukoza 9.04 g Fruktaza 20.48 g Sacharoza 30.32 g Laktoza 16.41 g	Wartość energetyczna 2097 kcal Białko ogółem 86.71 g Tłuszcz 44.03 g Wę- glowodany ogółem 352.22 g Błonnik pokarmowy 30.12 g Sód 2318.88 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 13.18 g Glukoza 6.37 g Fruk- toza 12.28 g Sacharoza 26.53 g Laktoza 16.42 g	Wartość energetyczna 2139 kcal Białko ogółem 92.68 g Tłuszcz 46.34 g Wę- glowodany ogółem 359.82 g Błonnik pokarmowy 44.49 g Sód 2923.32 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 12.33 g Glukoza 7.83 g Fruktaza 13.28 g Sacharoza 13.16 g Lak- toza 16.96 g	Wartość energetyczna 2403 kcal Białko ogółem 94.70 g Tłuszcz 64.72 g Wę- glowodany ogółem 376.17 g Błonnik pokarmowy 32.89 g Sód 2545.08 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 14.69 g Glukoza 6.12 g Fruktaza 12.04 g Sacharoza 29.29 g Laktoza 17.35 g	Wartość energetyczna 2307 kcal Białko ogółem 95.35 g Tłuszcz 61.73 g Wę- glowodany ogółem 357.56 g Błonnik pokarmowy 32.08 g Sód 2539.84 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 14.10 g Glukoza 6.14 g Fruktaza 12.04 g Sacharoza 29.21 g Laktoza 17.35 g	Wartość energetyczna 2351 kcal Białko ogółem 77.95 g Tłuszcz 71.27 g Wę- glowodany ogółem 365.69 g Błonnik pokarmowy 34.08 g Sód 2290.25 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 17.03 g Glukoza 6.74 g Fruktaza 12.50 g Sacharoza 49.26 g Laktoza 0.50 g	Wartość energetyczna 2352 kcal Białko ogółem 75.24 g Tłuszcz 88.88 g Wę- glowodany ogółem 325.57 g Błonnik pokarmowy 31.18 g Sód 1665.43 mg Kwasy tłusz- czone nasycone ogółem 12.28 g Glukoza 14.45 g Fruktaza 23.26 g Sacharoza 43.22 g Laktoza 0.04 g

Alergeny: GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych

SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr dietetyki
Diana Malczyńska
GOMI Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
24-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171540244 Regon:430973280
mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk