

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

22.01.2024 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Ser żółty (20g)(MLE) Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo mieszane 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka złocista 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Ser żółty (20g)(MLE) Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo razowe 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata b/ cukru 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka złocista 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka złocista 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka złocista 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Papryka 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Mięso gotowane 50g Papryka 50g Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g Herbata 250ml Banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem (30g)(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj (30g)(JAJ)			
OBIAD	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Surówka z ogórka kiszzonego 150g Jabłko 1 szt. Kompot owocowy 250ml	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Surówka z ogórka kiszzonego 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa owsiankowa z natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki 1 80g Pieczeń wieprzowa pieczona 100g (GLU, JAJ) Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszko 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Jaja sadzone 100g (JAJ) Marchew gotowana 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Połędwica sopocka 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło roślinne 10g Połędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3 szt. 120g Masło roślinne 10g Pasta mięsno-warzywna 50g Salata 35g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 86g, Tłuszcz 58g, Węglowodany ogółem 342g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 3757,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 16g	Wartość energetyczna 2022 kcal Białko ogółem 84g, Tłuszcz 46g, Węglowodany ogółem 331g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2581,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 12g	Wartość energetyczna 2372 kcal Białko ogółem 99g, Tłuszcz 64g, Węglowodany ogółem 373g, Błonnik pokarmowy 38g, Sód 3300,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 16g	Wartość energetyczna 2153 kcal Białko ogółem 90g, Tłuszcz 50g, Węglowodany ogółem 351g, Błonnik pokarmowy 33g, Sód 2800,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2054 kcal Białko ogółem 90g, Tłuszcz 47g, Węglowodany ogółem 331g, Błonnik pokarmowy 30g, Sód 2826,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 12g	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 75g, Tłuszcz 49g, Węglowodany ogółem 335g, Błonnik pokarmowy 32g, Sód 2480,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2169 kcal Białko ogółem 84g, Tłuszcz 54g, Węglowodany ogółem 305g, Błonnik pokarmowy 32g, Sód 1976,5 mg, Kw. t. nasy. ogółem 16g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

AGH Paweł Kępa
Krężnica Jara 21/20-515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG: 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

23.01.2024 wtorek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄKOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo mieszane 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo razowe 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml Jabłko	Ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) Szynka mozaikowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka mozaikowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło roślinne 10g herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Mięso gotowane 50g Pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g Herbata 250ml Banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem (30g)(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem (30g)(MLE)			
OBIAD	Kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Surówka z buraka i jabłka 150g Gruszka 1 szt Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Surówka z buraka i jabłka 150g Kompot owocowy b/ cukru 250ml PODWIECZOREK: kefir 150g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Kasza jęczmienna 180g (GLU) Gulasz wieprzowy 150g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Bifka wieprzowa 100g Buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 150g (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) Ogórek kiszony 50g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) Sałata 35g Herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g (RYB) Ogórek kiszony 50g Herbata b/ cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL *, GOR)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka z indyka 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL *,GOR*) Sałata 35g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło roślinne 10g pasta rybna 50g (RYB) Sałata 35g Herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło roślinne 10g pasta mięsno- warzywna 50g sałata 35g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2249 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 374g, Błonnik pokarmowy 30g, Sód 2757,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2139 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 348g, Błonnik pokarmowy 30g, Sód 2217,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 97g, Tłuszcz 65g, Węglowodany ogółem 374g, Błonnik pokarmowy 38g, Sód 3350,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2016 kcal Białko ogółem 91g, Tłuszcz 43g, Węglowodany ogółem 327g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2729,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2018 kcal Białko ogółem 91g, Tłuszcz 45g, Węglowodany ogółem 315g, Błonnik pokarmowy 27g, Sód 2882,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2002 kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 41g, Węglowodany ogółem 350g, Błonnik pokarmowy 32g, Sód 2480,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2001 kcal Białko ogółem 71g, Tłuszcz 52g, Węglowodany ogółem 324g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 1976,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 9g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-tubin, MCK- męczczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

AGHIM Paweł Kępa
Krężnica 10-515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

24.01.2024 środa	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jajo 1 szt. M (JAJ) Sos tatarski 20g (MLE) Salata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jajo 1 szt. M (JAJ) Sos tatarski 20g (MLE) Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jajo 1 szt. M (JAJ) Sos tatarski 20g (MLE) Salata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka konserwowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jajo 2 szt. (JAJ) Salata 35g Pieczywo bezglutenowe 120g masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i szynką z indyka (30g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj (30g) (JAJ)			
OBIAD	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana z groszkiem 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt.	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g Surówka z marchwi z olejem 150g Kompot owocowy b/ cukru 250ml PODWIECZOREK: Maślanka 150ml (MLE)	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g udko z kurczaka pieczone 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	maślanka 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) ogórek świeży 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet drobiowy z formy 50g (GLU, SEL) ogórek świeży 50g herbata b/ cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka z kurcząt 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka z kurcząt 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło roślinne 10g szynka z kurcząt 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło roślinne 10g Mięso gotowane 50g pomidor 50g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt naturalny 120g. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2247 kcal Białko ogółem 89g, Tłuszcz 64g, Węglowodany ogółem 343g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2857,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2139 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 348g, Błonnik pokarmowy 30g, Sód 2217,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2404 kcal Białko ogółem 95g, Tłuszcz 63g, Węglowodany ogółem 378g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3850,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2016 kcal Białko ogółem 91g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 327g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2729,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2054 kcal Białko ogółem 97g, Tłuszcz 50g, Węglowodany ogółem 315g, Błonnik pokarmowy 27g, Sód 2892,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2162 kcal Białko ogółem 59g, Tłuszcz 41g, Węglowodany ogółem 330g, Błonnik pokarmowy 32g, Sód 2580,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2298 kcal Białko ogółem 79g, Tłuszcz 52g, Węglowodany ogółem 331g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2076,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 10g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów łaskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

AGH Paweł Kępa
Krzężnica Jara 20 2015 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

25.01.2024 Czwartek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWOPRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) jaja 1 szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) jaja 1 szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) jaja 1 szt (JAJ) sos tatarski 20g(MLE) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z indyka 50g(GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml Mandarynka 1 szt.	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) Szynka z indyka 70g(GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml Mandarynka 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z indyka 50g(GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g(GLU) Masło roślinne 10g herbata 250 ml Mandarynka 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pasta mięsna 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g herbata 250 ml Mandarynka 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) twaróg 30g (MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) twaróg 30g (MLE)			
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt.	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g(MLE) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: Jogurt naturalny (150g) (MLE)	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z jabłkiem prażonym 300g(MLE) sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g(MLE) sos koperkowy 100g(GLU, MLE) bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g sos koperkowy 100g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż z mięsem i warzywami 350g bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Jogurt naturalny 150g. (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250 ml b/ cukru II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka kanapkowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka kanapkowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g szynka kanapkowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL, GOR) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g szynka gotowana 50g pomidor 50g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 150ml	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2464 kcal Białko ogółem 84g, Tłuszcz 57g, Węglowodany ogółem 419g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2347,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2153kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g, Węglowodany ogółem 328g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2327,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2515 kcal Białko ogółem 102g, Tłuszcz 74g, Węglowodany ogółem 383g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3430,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 11g	Wartość energetyczna 2344 kcal Białko ogółem 96g, Tłuszcz 41g, Węglowodany ogółem 413g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2559,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2230 kcal Białko ogółem 94g, Tłuszcz 42g, Węglowodany ogółem 393g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2662,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 80g, Tłuszcz 48g, Węglowodany ogółem 373g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2880,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2310kcal Białko ogółem 67g, Tłuszcz 72g, Węglowodany ogółem 361g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2476,5 mg, Kw. tł. nasyć. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyńska
mgr dietetyki

AGHIA Paweł Kępa
Kreznica 20 20 515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

26.01.2024 piątek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 100ml(MLE) Dżem owocowy 20g Szynka kanapkowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) papryka 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 100ml(MLE) Dżem owocowy 20g Szynka kanapkowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 100ml(MLE) Szynka kanapkowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) papryka 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata b/ cukru 250ml Jabłko 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 100ml(MLE) Dżem owocowy 20g Szynka kanapkowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 100ml(MLE) Dżem owocowy 20g Szynka kanapkowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Dżem owocowy 50g Szynka kanapkowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) Masło roślinne 10g Herbata 250ml Banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pasta mięsna 50g Dżem owocowy 50g Pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 120g masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaja 30g (JAJ)			
OBIAD	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Surówka z kiszzonej kapusty 150g Kompot owocowy 250m Jabłko 1szt	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250m	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Surówka z kiszzonej kapusty 150g Kompot owocowy b/ cukru 250m Jabłko 1szt PODWIECZOREK: maślanka 150ml(MLE)	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250m	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250m	Zupa koperkowa z makaronem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250m	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Ziemniaki 180g Kotlet rybny pieczony 100g(GLU, RYB, JAJ) Bukiet warzyw gotowanych 150g Kompot owocowy 250m
PODWIECZOREK rehabilitacja	sok pomidorowy 100% 150ml						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser żółty 50g (MLE) ogórek kiszony 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser biały 50g (MLE) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser żółty 50g (MLE) ogórek kiszony 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i salata (GLU, SOJ, MLE*, .SEL*, .GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser biały 50g(MLE) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser biały 70g(MLE) Salata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g Szynka z indyka 50g (GLU* SOJ* .MLE* .SEL* .GOR) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt Masło roślinne 10g mięso gotowane 50g salata 35g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 150ml	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Chrupki kukurydziane 40g	Chrupki kukurydziane 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2429 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 75g, Węglowodany ogółem 370g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2957,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2124kcal Białko ogółem 83g, Tłuszcz 63g, Węglowodany ogółem 363g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2517,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2385 kcal Białko ogółem 93g, Tłuszcz 74g, Węglowodany ogółem 355g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3680,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 86g, Tłuszcz 48g, Węglowodany ogółem 382g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2949,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 16g	Wartość energetyczna 2161 kcal Białko ogółem 88g, Tłuszcz 44g, Węglowodany ogółem 364g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2892,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2181 kcal Białko ogółem 86g, Tłuszcz 54g, Węglowodany ogółem 378g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2780,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2062 kcal Białko ogółem 63g, Tłuszcz 64g, Węglowodany ogółem 318g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2276,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, SO2-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

AGHIM Paweł Kępa
Krewnica 14a 20-515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

27.01.2024 Sobota	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Mandarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml Banan 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml Mandarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połudwica sopocka 70g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Połudwica sopocka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g herbata 250ml Banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) pasta mięsno- warzywna 50g sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 50g Masło roślinne 10g herbata 250ml Banan 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) twarogiem 30g (MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g (MLE)			
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy 250m Jabłko 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) Kompot owocowy 250m	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy b/ cukru 250m PODWIECZOREK: Jogurt naturalny 120g, (MLE)	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż 180g potrawka z kurczaka 150g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż 180g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 200g(MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ogórek świeży 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) ogórek 50g herbata b/ cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatką (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z białek jaj z natką pietruszki 50g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki 70g(JAJ, MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g szynka gotowana 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt Masło roślinne 10g jaja 2szt(JAJ) pomidor 50g herbata 250 ml
Dodatkowy posiłek	Serek homogenizowany 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt. (MLE)	Sok pomidorowy 100% 150ml	Serek homogenizowany 1 szt. (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt. (MLE)	Sok pomidorowy 100% 150ml	Sok pomidorowy 100% 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2275 kcal Białko ogółem 88g, Tłuszcz 57g, Węglowodany ogółem 369g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2457,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2220kcal Białko ogółem 56g, Tłuszcz 63g, Węglowodany ogółem 351g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2517,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2423 kcal Białko ogółem 106g, Tłuszcz 68g, Węglowodany ogółem 370g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3580,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 11g	Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 92g, Tłuszcz 54g, Węglowodany ogółem 363g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2849,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2148 kcal Białko ogółem 89g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 343g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2792,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2096 kcal Białko ogółem 69g, Tłuszcz 47g, Węglowodany ogółem 364g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2680,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2058 kcal Białko ogółem 70g, Tłuszcz 77g, Węglowodany ogółem 278g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2176,5 mg, Kw. tł. nasyce. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, 502-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

AGHIL Paweł Kępa
Kreżnica *Kępa* Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

28.01.2024 Niedziela	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Salata 35g Pomidor 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Pomarańcza 1/2 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Pomidor 50g Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) parówka 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Salata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata b/ cukru 250ml Pomarańcza 1/2 szt Pomidor 50g	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka miódowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt Pomidor 50g	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka miódowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Herbata 250ml Banan 1 szt Pomidor 50g	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka miódowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g Salata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g Herbata 250ml Banan 1 szt Pomidor 50g	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jaja 2 szt M (JAJ) salata 35g Pieczywo bezglutenowe 3szt Masło roślinne 10g herbata 250ml Banan 1 szt Pomidor 50g
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) białko jaja 30g (JAJ)			
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt.	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Buraczki na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot owocowy b/ cukru 250ml PODWIECZOREK: Kefir (150g) (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Buraczki na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Buraczki na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g (GLU) Buraczki na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g bitka wieprzowa z szynki duszona 100g w sosie własnym 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Maślanka 150ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) rzodkiewka 50g herbata b/ cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i salata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor 50g herbata 250ml	pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g pasta mięsna 50g Pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt Masło roślinne 10g pasta mięsna 50g Pomidor 50g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok pomidorowy 100% 150ml szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 67g, Węglowodany ogółem 344g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2347,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2153kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g, Węglowodany ogółem 328g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2327,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2389 kcal Białko ogółem 101g, Tłuszcz 75g, Węglowodany ogółem 348g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3430,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 11g	Wartość energetyczna 2210 kcal Białko ogółem 96g, Tłuszcz 49g, Węglowodany ogółem 360g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2559,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2115 kcal Białko ogółem 92g, Tłuszcz 45g, Węglowodany ogółem 341g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2662,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2149 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 49g, Węglowodany ogółem 358g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2880,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2349kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 76g, Węglowodany ogółem 354g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2476,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, SO2-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- męczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

AGHHi Paweł Kępa
Kreznica 21 20 515 Lublin
NIP: 946 253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

29.01.2024 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) ser żółty 20g(MLE) szynka drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek świeży 50g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) ser żółty 20g(MLE) szynka drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ogórek świeży 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml Mandarynka 1 szt.	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Kasza kukurydziana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło roślinne 10g herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pasta mięsno warzywna 50g Pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 120g masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Pierogi ruskie gotowane 250g(GLU, MLE) Surówka z marchwi i jabłka 150g Kompot owocowy 250ml Gruszka 1 szt.	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Pierogi ruskie gotowane 250g(GLU, MLE) Marchew na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryz z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos koperkowy 100g(GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g kompot owocowy b/ cukru 250ml PODWIECZOREK: Sok pomidorowy 100% 150ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Pierogi ruskie gotowane 250g(GLU, MLE) Marchew na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Pierogi ruskie gotowane 250g(GLU, MLE) Marchew na ciepło 150g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryz z mięsem i warzywami 350g (GLU, SEL) Sos koperkowy 100g(GLU) surówka z marchwi i jabłka 150g kompot owocowy 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryz z mięsem i warzywami 350g (SEL) marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	sok pomidorowy 100% 150ml						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g(GLU) masło ekstra 10g(MLE) parówki wieprzowe 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (GLU, SEL) sałata 35g Pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g(MLE) parówki wieprzowe 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (GLU, SEL) sałata 35g herbata 250ml Pomidor 50g	Pieczywo razowe 120g(GLU) masło ekstra 10g(MLE) parówki wieprzowe 60g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) ketchup 20g (GLU, SEL) sałata 35g Pomidor 50g herbata b/ cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata 250ml Pomidor 50g	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata 250ml Pomidor 50g	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g szynka wieprzowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) sałata 35g herbata 250ml Pomidor 50g	Pieczywo bezglutenowe 3szt zupa gulaszowa 300g (SEL) herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Maślanka 150 ml. (MLE)	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2467 kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 64g, Węglowodany ogółem 408g, Błonnik pokarmowy 32g, Sód 2857,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2266 kcal Białko ogółem 69g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 372g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2317,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2546 kcal Białko ogółem 99g, Tłuszcz 63g, Węglowodany ogółem 388g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3880,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2262 kcal Białko ogółem 80g, Tłuszcz 53g, Węglowodany ogółem 385g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2749,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2111 kcal Białko ogółem 91g, Tłuszcz 50g, Węglowodany ogółem 344g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2792,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2140 kcal Białko ogółem 91g, Tłuszcz 51g, Węglowodany ogółem 359g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2580,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2406 kcal Białko ogółem 79g, Tłuszcz 84g, Węglowodany ogółem 348g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2176,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 12g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyna
mgr dietetyki

AGHIA Paweł Kępa
Krewnica 1515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

30.01.2024 Wtorek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA LATWOSTRAWNA BOGATOBIALKOWA	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml(MLE) dżem owocowy 20g połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) papryka 50g Pieczywo mieszanne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) dżem owocowy 20g połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) dżem owocowy 20g połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) papryka 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml jabłko 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) dżem owocowy 20g połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Ryż na mleku 400ml(MLE) dżem owocowy 20g połędwica Ani 70g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) pomidor 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) dżem owocowy 20g Mięso gotowane 50g pomidor 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt Masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt.
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) białko jaj 30g (JAJ)			
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Fasolka po bretońsku duszona 300g(GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR) Chleb 70g (GLU) kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt.	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Pul pet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Pul pet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej 150g kompot owocowy b/ cukru 250ml PODWIECZOREK: Jogurt naturalny (150g) (MLE)	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Pul pet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Pul pet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Pul pet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Udo z kurczaka pieczone 100g sos grecki z warzyw gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Kefir naturalny 150g (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszanne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g(RYB) ogórek kiszony 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g(RYB) Sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna 50g(RYB) ogórek kiszony 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Szynka złociста 50g(GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) Sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) Szynka złociста 70g(GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) Sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g Szynka złociста 50g(GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*) Sałata 35g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g Jaja 2 szt. Sałata 35g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryzowe 40g	Wafle ryzowe 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2425 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 56g, Węglowodany ogółem 415g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2347,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2391 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 66g, Węglowodany ogółem 380g, Błonnik pokarmowy 31g, Sód 2327,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 101g, Tłuszcz 65g, Węglowodany ogółem 367g, Błonnik pokarmowy 35g, Sód 3430,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 11g	Wartość energetyczna 2394 kcal Białko ogółem 90g, Tłuszcz 64g, Węglowodany ogółem 379g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2559,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2290 kcal Białko ogółem 90g, Tłuszcz 60g, Węglowodany ogółem 360g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2662,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2408 kcal Białko ogółem 73g, Tłuszcz 62g, Węglowodany ogółem 404g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2880,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 13	Wartość energetyczna 2400kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 79g, Węglowodany ogółem 358g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2476,5 mg, Kw. tł. nasy. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, S02-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

AGHIA Paweł Kepa
Diana Majczyna
mgr dietetyki
Kreznica 20-515 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 22.01-31.01 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

31.01.2024 Środa	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA (bezglutenowa)
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Twarożek z natką 50g (MLE) sałata 35g Pieczywo mieszane 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Twarożek z natką 50g (MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Twarożek z natką 50g (MLE) sałata 35g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/ cukru 250ml mandarynka 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Twarożek z natką 50g (MLE) sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU, MLE) Twarożek z natką 70g (MLE) sałata 35g Maślanka 150ml (MLE) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1 szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pasta mięsna 50g Sałata 35g Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Pasta mięsna 50g Sałata 35g Pieczywo bezglutenowe 3 szt. Masło roślinne 10g herbata 250ml banan 1 szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) białko jaj 30g (JAJ)			
OBIAD	Zupa fasolowa z mąjrankiem 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki 180g Gołąbki duszone w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt.	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, MLE) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml PODWIECZOREK: Maślanka 150g (MLE)	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, MLE) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, MLE) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa kartoflanka z marchewką i natką 400ml (SEL) Ziemniaki 180g Bitka wieprzowa z szynki pieczony 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK rehabilitacja	Maślanka 150 ml (MLE)						
KOLACJA	Pieczywo mieszane 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) połędwica z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) połędwica z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) połędwica z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) połędwica z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło ekstra 10g (MLE) połędwica z indyka 70g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) Masło roślinne 10g połędwica z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE* ,SEL* ,GOR *) pomidor 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 120g Masło roślinne 10g Jaja 2 szt. Sałata 35g herbata 250ml
Dodatkowy posiłek	Butka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Butka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok pomidorowy 150ml	Butka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Butka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2426 kcal Białko ogółem 79g, Tłuszcz 56g, Węglowodany ogółem 417g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2447,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 83g, Tłuszcz 46g, Węglowodany ogółem 368g, Błonnik pokarmowy 33g, Sód 2247,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2283 kcal Białko ogółem 97g, Tłuszcz 58g, Węglowodany ogółem 366g, Błonnik pokarmowy 34g, Sód 3330,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 11g	Wartość energetyczna 2306 kcal Białko ogółem 89g, Tłuszcz 50g, Węglowodany ogółem 388g, Błonnik pokarmowy 28g, Sód 2549,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 15g	Wartość energetyczna 2290 kcal Białko ogółem 90g, Tłuszcz 60g, Węglowodany ogółem 360g, Błonnik pokarmowy 29g, Sód 2962,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 14g	Wartość energetyczna 2303 kcal Białko ogółem 75g, Tłuszcz 55g, Węglowodany ogółem 389g, Błonnik pokarmowy 26g, Sód 2980,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g	Wartość energetyczna 2010 kcal Białko ogółem 70g, Tłuszcz 67g, Węglowodany ogółem 255g, Błonnik pokarmowy 27g, Sód 2376,5 mg, Kw. tł. nasyc. ogółem 13g

Alergeny: GLU- zboża zawierające gluten, SKO- skorupiaki, JAJ-jaja, RYB-ryby, ORZ-orzeszki ziemne, SOJ- ziarna soi, MLE- mleko i produkty mleczne, ORZ-orzechy z orzechów laskowych, SEL- seler, GOR- gorczyca, SEZ- sezam, 502-dwutlenek siarki, LUB-lubin, MCK- mięczaki, [*]zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Diana Majczyzna
mgr dietetyki

AGHiH Paweł Kępa
Krężnica Jaja 2015 Lublin
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082