

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

1.07.2024 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży+sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży+sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza jaglana na mleku 400ml(MLE) szynka drobiowa 70g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) szynka gotowana 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) surówka z marchwi z olejem 150g jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) surówka z marchwi z olejem 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) surówka z marchwi z olejem 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron zapiekany z mięsem I warzywami 300g(GLU) sos koperkowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) makaron bezglutenowy z mięsem I warzywami 300g marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Sok pomidorowy 150ml 100% g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g	Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1					
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

1.07.2024 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2210 kcal	2234 kcal	1824 kcal	2240 kcal	2155 kcal	2043 kcal	2167 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	88.76 g	89.92 g	73.26 g	89.49 g	91.64 g	75.49 g	70.11 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	56.48 g	56.06 g	43.82 g	53.58 g	51.23 g	44.43 g	69.65 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	357.90 g	359.94 g	305.86 g	366.01 g	347.15 g	351.84 g	328.39 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	41.34 g	34.71 g	42.35 g	30.91 g	29.96 g	32.45 g	32.93 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2306.15 mg	2278.45 mg	2986.61 mg	2547.45 mg	2701.35 mg	2229.55 mg	1573.15 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	5.76 g	5.68 g	7.48 g	6.36 g	6.75 g	5.55 g	1.27 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem	Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem
	15.07 g	15.03 g	11.62 g	15.19 g	14.86 g	10.89 g	12.35 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	9.49 g	8.58 g	9.61 g	8.74 g	8.74 g	9.31 g	16.59 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	17.25 g	16.23 g	16.90 g	14.70 g	14.70 g	15.20 g	25.32 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	38.23 g	37.50 g	23.08 g	36.18 g	36.03 g	36.67 g	35.14 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	15.52 g	15.52 g	14.16 g	15.32 g	15.31 g	1.21 g	1.21 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

2.07.2024 WTOREK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYC H WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 10g(MLE) pomidor +sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml kiwi 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 10g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml kiwi 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) sos tatarski 10g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml kiwi 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g kotlet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy b/cukru250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL)) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy mielony pieczony 100g (GLU, JAJ)sos surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa gotowana 100g surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Maślanka naturalna 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharaza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

2.07.2024 WTOREK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2477 kcal	2527 kcal	2538 kcal	2477 kcal	2373 kcal	2082 kcal	2072 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	97.70 g	99.61 g	112.28 g	113.04 g	112.67 g	74.56 g	69.96 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	70.59 g	74.92 g	80.23 g	65.03 g	62.19 g	49.36 g	68.70 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	380.85 g	377.10 g	364.11 g	374.02 g	354.00 g	349.72 g	304.57 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	36.24 g	27.50 g	44.06 g	27.59 g	26.64 g	29.62 g	28.65 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2131.06 mg	1761.16 mg	3921.55 mg	2338.96 mg	2471.06 mg	2016.76 mg	1894.61 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	5.02 g	4.08 g	8.94 g	5.87 g	6.21 g	5.05 g	2.09 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	17.49 g	17.78 g	20.64 g	16.91 g	16.31 g	8.97 g	10.92 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	10.66 g	7.32 g	5.26 g	6.75 g	6.75 g	7.32 g	14.60 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	22.56 g	14.16 g	10.59 g	13.45 g	13.45 g	13.95 g	24.07 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	58.01 g	53.49 g	12.75 g	53.65 g	53.53 g	32.08 g	30.44 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	18.04 g	18.04 g	20.04 g	18.98 g	18.04 g	0.04 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

3.07.2024 ŚRODA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek 50g(MLE) dżem owocowy wiśniowy 25g Rzodkiewka +sałata 50g nektarynka 1szt chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek 50g(MLE) pomidor +sałata 50g dżem owocowy wiśniowy 25g nektarynka 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek z natką 50g(MLE) nektarynka 1szt Rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek 50g(MLE) dżem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g nektarynka 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Kasza kukurydziana z na mleku 400ml (MLE) twarożek 70g(MLE) dżem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g nektarynka 1szt Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Połędwica sopocka 50g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dżem owocowy wiśniowy 25g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) mięso gotowane 50g dżem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml	zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE,SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy b/cukru 250ml	zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml	zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml	zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml	zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL) ryż biały 180g porcja kurczaka gotowana 100g sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Paszтет wieprzowy 50g (GLU,SEL*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Paszтет wieprzowy 50g (GLU,SEL*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Paszтет wieprzowy 50g (GLU,SEL*) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSIŁEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

3.07.2024 ŚRODA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2225 kcal	2221 kcal	2379 kcal	2281 kcal	2204 kcal	2111 kcal	2171 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	82.97 g	83.09 g	98.24 g	90.65 g	93.82 g	74.23 g	75.23 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	52.08 g	51.07 g	62.99 g	52.57 g	50.07 g	48.38 g	64.45 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	374.94 g	371.38 g	377.16 g	375.74 g	358.29 g	358.07 g	331.36 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	35.79 g	26.40 g	44.84 g	26.80 g	25.99 g	27.01 g	24.27 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2437.93 mg	2396.51 mg	3009.72 mg	2680.23 mg	2696.79 mg	2626.81 mg	1554.11 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	6.08 g	5.97 g	7.35 g	6.68 g	6.72 g	6.55 g	1.01 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	14.72 g	14.53 g	17.29 g	14.03 g	13.71 g	9.86 g	7.49 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	9.03 g	6.00 g	5.43 g	6.81 g	6.83 g	7.71 g	14.42 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	20.49 g	12.39 g	10.77 g	13.27 g	13.27 g	14.22 g	23.84 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	40.51 g	36.20 g	13.42 g	36.38 g	36.27 g	36.63 g	29.98 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	20.92 g	20.60 g	26.69 g	17.06 g	17.99 g	0.44 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

4.07.2024 CZWARTEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka+sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka+sałata 50g Pieczywo razowe 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Szynka wieprzowa 70g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Szynka wieprzowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Chleb bezglutenowy 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) fasolka po bretoSKU duszona 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) chleb 70g (GLU) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g Pulpet mięsno-ryżowy pieczony 100g (GLU, JAJ) buraczki gotowane 150g (GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki 200g sztuka mięsa wieprzowa gotowana 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCER EHABILITACJA)	Jogurt naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharaza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka drobiowa 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Ser żółty 20g (MLE) szynka drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

4.07.2024 CZWARTEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2162 kcal	2239 kcal	2378 kcal	2373 kcal	2273 kcal	2156 kcal	2059 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	79.68 g	76.98 g	97.86 g	86.25 g	85.73 g	68.94 g	68.80 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	53.95 g	54.40 g	70.16 g	57.21 g	54.77 g	46.79 g	60.68 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	359.48 g	374.38 g	361.97 g	392.78 g	373.08 g	379.25 g	320.33 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	39.01 g	27.30 g	45.76 g	28.14 g	27.19 g	28.80 g	28.01 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	3083.95 mg	2758.51 mg	3951.30 mg	2790.81 mg	2992.41 mg	2520.21 mg	1849.61 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	7.71 g	6.90 g	9.90 g	6.99 g	7.50 g	6.30 g	1.98 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	16.87 g	12.36 g	18.83 g	12.81 g	12.40 g	8.22 g	8.82 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	12.46 g	9.51 g	6.25 g	9.05 g	9.05 g	9.62 g	16.90 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	30.33 g	22.27 g	11.93 g	21.70 g	21.70 g	22.20 g	32.32 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	41.42 g	45.44 g	23.49 g	45.66 g	45.51 g	45.99 g	44.37 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	14.16 g	14.14 g	19.91 g	15.08 g	14.14 g	0.04 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

5.07.2024 PIĄTEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 20g ser biały 30g(MLE) pomidor +sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 20g ser biały 30g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) ser biały 50g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 20g ser biały 30g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1szt	Kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 20g ser biały 30g(MLE) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy 50g szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml banan 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Dżem owocowy wiśniowy 20g pasta mięsa 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR**)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE, wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR**)			
OBIAD	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g kotlet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi I jabłka z olejem rzepakowym 150g jabłko 1szt kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g pulpet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi I jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g pulpet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) surówka z kapusty pekińskiej, marchwi I jabłka z olejem rzepakowym 150g kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g pulpet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw korzeniowych gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g pulpet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw korzeniowych gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa dziadowska z makaronem i natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Ziemniaki z koprem 180g pulpet rybny z morskczuka pieczony 100g (GLU, JAJ, RYB) sos grecki z warzyw korzeniowych gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 180g morskczuk parowany 100g (RYB) sos grecki z warzyw korzeniowych gotowanych 150g (SEL) kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCE, REHABILITACJA)	maślanka naturalna 150ml (MLE) Glukoza (g) 0 g Fruktoza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g	Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68					
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR**)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka gotowana 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

5.07.2024 PIĄTEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2297 kcal	2256 kcal	2693 kcal	2472 kcal	2410 kcal	2403 kcal	2578 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	90.26 g	90.98 g	121.29 g	97.85 g	100.08 g	79.46 g	67.57 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	53.98 g	53.14 g	68.05 g	64.83 g	62.21 g	55.68 g	87.07 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	382.69 g	368.86 g	426.37 g	391.74 g	379.26 g	413.25 g	394.13 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	38.43 g	29.31 g	51.98 g	32.78 g	31.83 g	32.45 g	30.33 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	1815.16 mg	1784.56 mg	2883.37 mg	2095.51 mg	1774.81 mg	1962.21 mg	2012.36 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	4.55 g	4.46 g	6.66 g	5.25 g	4.45 g	4.67 g	2.15 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	13.14 g	13.08 g	18.46 g	13.01 g	12.66 g	7.39 g	10.16 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	9.70 g	6.70 g	6.74 g	6.55 g	6.55 g	7.12 g	14.04 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	21.55 g	13.45 g	12.38 g	12.61 g	12.61 g	13.11 g	22.91 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	40.37 g	36.20 g	18.94 g	38.94 g	38.73 g	35.87 g	33.36 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	20.34 g	20.34 g	25.63 g	20.35 g	21.12 g	0.04 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

6.07.2024 SOBOTA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Kasza jaglana na mleku 400ml (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml jabłko 1szt	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml jabłko 1szt	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g (JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g (JAJ)			
OBIAD	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) brzoskwinia 1szt Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński 400ml (GLU, SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250ml	Barszcz ukraiński z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ryż biały zapiekany z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż biały z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (SEL) ryż biały zapiekany z mięsem i warzywami 350g (SEL) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktioza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) parówka wieprzowa 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt zupa gulaszowa 300ml (SEL) herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

6.07.2024 SOBOTA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2582 kcal	2550 kcal	2523 kcal	2519 kcal	2430 kcal	2037 kcal	2147 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	94.78 g	95.26 g	110.48 g	104.59 g	106.89 g	79.12 g	71.29 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	71.31 g	70.25 g	80.22 g	56.61 g	53.86 g	37.93 g	62.40 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	409.26 g	398.49 g	365.62 g	410.60 g	391.42 g	361.32 g	338.57 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	38.43 g	29.28 g	51.92 g	26.19 g	25.24 g	33.74 g	34.22 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2508.96 mg	2281.61 mg	3589.34 mg	2457.26 mg	2541.66 mg	2182.86 mg	1942.96 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	5.81 g	5.71 g	8.97 g	6.16 g	6.38 g	5.45 g	2.21 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	23.94 g	23.79 g	22.77 g	18.96 g	18.44 g	7.89 g	8.97 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	12.80 g	10.50 g	10.38 g	8.59 g	8.59 g	8.49 g	15.77 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	30.65 g	23.40 g	17.16 g	21.53 g	21.53 g	14.16 g	24.28 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	73.74 g	72.02 g	20.90 g	66.58 g	66.46 g	34.72 g	33.19 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	27.10 g	27.10 g	19.11 g	37.31 g	37.30 g	10.24 g	10.24 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

7.07.2024 NIEDZIELA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSAWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) ogórek świeży +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml kiwi 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml kiwi 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) ogórek świeży +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml kiwi 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	rosół z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka pieczone 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	rosół z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml	rosół z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy b/cukru 250ml	Rosół warzywny z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z natką pietruszki z makaronem 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z olejem 50g Kompot owocowy 250ml	Rosół warzywny z natką pietruszki z makaronem bezglutenowym 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Maślanka naturalna 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Wafle ryżowe 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

7.07.2024 NIEDZIELA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2114 kcal	2027 kcal	2254 kcal	2149 kcal	2045 kcal	2052 kcal	2260 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	90.23 g	90.79 g	107.89 g	101.98 g	101.61 g	82.27 g	78.39 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	67.59 g	63.38 g	76.55 g	63.00 g	60.16 g	57.42 g	90.79 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	300.88 g	283.36 g	302.95 g	304.22 g	284.20 g	312.96 g	290.76 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	29.25 g	19.92 g	37.65 g	20.98 g	20.03 g	22.88 g	23.36 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2178.23 mg	2011.63 mg	2888.97 mg	2423.63 mg	2555.73 mg	2141.93 mg	1737.03 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	5.13 g	5.03 g	6.35 g	6.07 g	6.41 g	5.12 g	1.46 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	17.20 g	16.45 g	19.91 g	16.08 g	15.48 g	10.02 g	13.85 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	8.07 g	4.61 g	4.47 g	5.07 g	5.07 g	6.00 g	13.28 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	19.45 g	10.78 g	9.73 g	11.35 g	11.35 g	12.30 g	22.42 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	31.60 g	27.42 g	13.35 g	27.66 g	27.54 g	26.48 g	24.90 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	19.58 g	19.58 g	20.53 g	20.52 g	19.58 g	0.04 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

8.07.2024 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	BIEGUNKOWA /BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Ryż biały na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 20g pomidor +sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml arbuz 200g	Ryż biały na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 20g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml arbuz 200g	Ryż biały na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml arbuz 200g	Ryż biały na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 20g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Ryż biały na mleku 400ml(MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 20g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 20g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Dzem owocowy wiśniowy 20g mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ)			
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g bigos z białej kapusty z kielbasą 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet drobiowy pieczony 100g (GLU, JAJ) surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g porcja kurczaka gotowana 100g surówka z pomidora z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Sok pomidorowy 100% 150ml Wartość energetyczna (kcal) 36 Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharaza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św +sałata50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) ogórek św +sałata50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 70g (MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok pomidorowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g	Sok owocowy 100% 200g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

8.07.2024 PONIEDZIAŁEK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2253 kcal	2155 kcal	2321 kcal	2250 kcal	2161 kcal	2038 kcal	2037 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	75.92 g	84.51 g	101.72 g	90.73 g	92.34 g	75.08 g	73.36 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	55.99 g	40.32 g	51.79 g	43.90 g	40.84 g	35.17 g	54.59 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	383.51 g	379.84 g	389.07 g	390.13 g	372.35 g	372.69 g	326.96 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	44.30 g	34.16 g	54.87 g	35.22 g	34.41 g	36.51 g	35.54 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	3460.82 mg	2533.38 mg	3629.02 mg	2757.48 mg	2643.34 mg	2713.66 mg	2211.11 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	8.65 g	6.17 g	8.95 g	6.74 g	6.45 g	6.63 g	2.87 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	15.07 g	11.43 g	14.22 g	12.23 g	11.67 g	7.92 g	9.00 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	12.41 g	9.74 g	11.55 g	10.20 g	10.22 g	10.74 g	18.02 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	24.41 g	16.21 g	17.56 g	16.78 g	16.78 g	17.28 g	27.40 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	36.78 g	33.30 g	14.91 g	23.51 g	23.42 g	23.89 g	22.27 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	16.01 g	16.02 g	16.04 g	16.03 g	16.96 g	0.05 g	0.05 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *znaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

9.07.2024 WTOREK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka+sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka+sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Płatki owsiane na mleku 400ml(GLU,MLE) Szynka z kurcząt 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) Szynka z kurcząt 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml(SEL) mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR**)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR**)			
OBIAD	Zupa fasolowa z majerankiem 400ml (GLU, SEL) makaron gotowany z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) surówka z marchwi na słodko z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) makaron gotowany z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) 350g(GLU, MLE) surówka z marchwi na słodko z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) makaron gotowany z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) 350g(GLU, MLE) surówka z marchwi z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) makaron gotowany z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) 350g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g Jabłko 1szt Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) makaron gotowany z serem twarogowym 350g(GLU, MLE) 350g(GLU, MLE) marchewka gotowana 150g Jabłko 1szt Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g jaja sadzone 2szt(JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami czysta 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g jaja sadzone 2szt(JAJ) marchewka gotowana 150g kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktioza (g) 0 g Sacharoz (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g						
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta rybna z makreli 50g (RYB) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Wafle ryżowe 40g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

9.07.2024 WTOREK	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2646 kcal	2575 kcal	2623 kcal	2569 kcal	2473 kcal	2159 kcal	2303 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	95.53 g	99.05 g	108.46 g	109.72 g	110.01 g	75.30 g	70.07 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	80.45 g	74.46 g	84.45 g	73.19 g	70.42 g	55.04 g	78.26 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	403.75 g	390.29 g	378.25 g	381.82 g	363.14 g	355.96 g	341.72 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	40.20 g	28.47 g	44.15 g	29.26 g	28.31 g	31.84 g	31.57 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	2781.96 mg	2305.31 mg	3337.51 mg	3095.21 mg	3125.51 mg	2366.51 mg	1733.81 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	5.54 g	4.80 g	7.25 g	6.78 g	6.86 g	5.89 g	1.44 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	22.48 g	22.09 g	24.45 g	23.63 g	23.15 g	11.09 g	10.79 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	10.58 g	7.70 g	7.10 g	7.73 g	7.73 g	8.12 g	15.40 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	23.18 g	15.26 g	13.64 g	15.30 g	15.30 g	15.80 g	25.92 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	44.96 g	38.27 g	15.09 g	28.43 g	28.25 g	29.24 g	23.86 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	18.42 g	28.62 g	26.24 g	28.63 g	28.62 g	11.28 g	10.88 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

10.07.2024 ŚRODA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) parówka 60g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml nektarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt	Kasza manna na mleku 400ml(GLU, MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt	Zupa na wywarze jarzynowym 400ml (SEL) Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml nektarynka 1szt
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)			
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) kasza gryczana 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) kasza gryczana 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) surówka z kapusty białej, marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU,MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g gulasz wieprzowy duszony 150g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot owocowy 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszeki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 180g Bitka wieprzowa duszona 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml
PODWIECZOREK (ZOL,CUKRZYCE, REHABILITACJA)	Sok pomidorowy 150ml 100% 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g	Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g)					
KOLACJA	chleb pszenny 60g (GLU) chleb żytni 60g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU,,SEL*) papryka +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU,,SEL*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo razowe 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasztet wieprzowy 50g (GLU,,SEL*) papryka +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml	Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml	Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g	Chrupki kukurydziane 20g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 1-10.07.2024 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

10.07.2024 ŚRODA	PODSTAWOWA	ŁATWOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNY CH WĘGLOWODANÓW	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA	ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA Wartość energetyczna
	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna	Wartość energetyczna
	2347 kcal	2324 kcal	2760 kcal	2379 kcal	2279 kcal	2126 kcal	2226 kcal
	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem	Białko ogółem
	92.23 g	89.50 g	115.13 g	100.20 g	99.68 g	77.71 g	77.22 g
	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz	Tłuszcz
	71.34 g	67.92 g	83.62 g	59.72 g	57.28 g	44.08 g	69.18 g
	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem	Węglowodany ogółem
	353.82 g	354.20 g	416.07 g	376.46 g	356.76 g	372.13 g	336.81 g
	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy	Błonnik pokarmowy
	38.88 g	31.55 g	53.32 g	32.44 g	31.49 g	35.50 g	33.51 g
	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód	Sód
	3125.11 mg	2655.37 mg	4619.30 mg	2945.51 mg	3147.11 mg	2630.71 mg	2056.51 mg
	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól	Sól
	7.70 g	6.53 g	10.12 g	7.26 g	7.77 g	6.58 g	2.51 g
	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone	Kwasy tłuszczowe nasycone
	23.19 g	22.36 g	27.74 g	19.39 g	18.98 g	8.54 g	10.95 g
	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza	Glukoza
	12.57 g	9.96 g	10.76 g	9.96 g	9.96 g	10.53 g	17.24 g
	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza	Fruktoza
	24.39 g	21.52 g	16.95 g	21.52 g	21.52 g	22.02 g	31.64 g
	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza	Sacharoza
	38.24 g	41.91 g	16.33 g	46.03 g	45.88 g	46.52 g	43.72 g
	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza	Laktoza
	16.14 g	16.14 g	17.09 g	17.08 g	16.14 g	0.04 g	0.04 g

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące
 w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130