

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

| 10.08.2024 SOBOTA | PODSTAWOWA | LATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|---|---|--|--|--|--|--|---|
| ŚNIADANIE | Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) ser topiony 25g (MLE) kielbasa szynkowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) kielbasa szynkowa wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) ser topiony 25g (MLE) kielbasa szynkowa wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) pasta mięsna 50g kielbasa szynkowa wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) pasta mięsna 50g kielbasa szynkowa wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) pasta mięsna 50g kielbasa szynkowa wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) pasta mięsna 80g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i pastą warzywną 30g | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i pastą warzywną 30g | | | |
| OBIAD | Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE,SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE,SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE,SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet wieprzowy pieczony 100g (GLU, JAJ) sos z natką pietruszki 50g (GLU, MLE) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa jarzynowa z natką pietruszki czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g porcja wieprzowa gotowana 100g marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml |
| DODATKOWY POSILEK | Sok owocowy 200ml | Sok owocowy 200ml | Pieczywo chrupkie 40g | Sok owocowy 200ml | Sok owocowy 200ml | Sok owocowy 200ml | Sok owocowy 200ml |
| | Wartość energetyczna 2374 kcal Białko ogółem 67.25 g Tłuszcz 72.82 g Węglowodany ogółem 382.29 g Błonnik pokarmowy 33.54 g Sód 2223.37 mg Sól 4.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.13 g Glukoza 16.11 g Fruktaza 40.84 g Sacharoza 30.02 g Laktoza 25.50 g | Wartość energetyczna 2330 kcal Białko ogółem 66.28 g Tłuszcz 62.76 g Węglowodany ogółem 388.92 g Błonnik pokarmowy 27.51 g Sód 2292.37 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.25 g Glukoza 15.86 g Fruktaza 40.44 g Sacharoza 32.04 g Laktoza 25.47 g | Wartość energetyczna 2244 kcal Białko ogółem 106.63 g Tłuszcz 69.17 g Węglowodany ogółem 318.47 g Błonnik pokarmowy 40.32 g Sód 3472.25 mg Sól 8.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.30 g Glukoza 7.04 g Fruktaza 12.65 g Sacharoza 13.49 g Laktoza 23.23 g | Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 74.61 g Tłuszcz 53.67 g Węglowodany ogółem 405.69 g Błonnik pokarmowy 28.40 g Sód 2491.17 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.81 g Glukoza 15.86 g Fruktaza 40.44 g Sacharoza 32.21 g Laktoza 25.48 g | Wartość energetyczna 2358 kcal Białko ogółem 83.89 g Tłuszcz 57.99 g Węglowodany ogółem 389.64 g Błonnik pokarmowy 28.85 g Sód 2474.27 mg Sól 5.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.53 g Glukoza 16.22 g Fruktaza 40.76 g Sacharoza 32.98 g Laktoza 25.47 g | Wartość energetyczna 2036 kcal Białko ogółem 69.31 g Tłuszcz 49.31 g Węglowodany ogółem 342.85 g Błonnik pokarmowy 27.98 g Sód 2051.67 mg Sól 4.65 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.15 g Glukoza 6.56 g Fruktaza 12.67 g Sacharoza 21.86 g Laktoza 3.97 g | Wartość energetyczna 2372 kcal Białko ogółem 82.66 g Tłuszcz 87.73 g Węglowodany ogółem 327.89 g Błonnik pokarmowy 38.24 g Sód 1599.62 mg Sól 1.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 16.07 g Fruktaza 24.75 g Sacharoza 23.92 g Laktoza 3.95 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Daniel Kowalik
 DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyzrzeczu Podlaskim

| 11.08.2024 NIEDZIELA | PODSTAWOWA | LATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLEUTENOWA |
|--|---|--|--|---|---|--|---|
| ŚNIADANIE | Kasza kukurydziana z na mleku 300ml (MLE) ser żółty 30g(MLE) Połędwica sopocka 30g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Rzodkiewka +sałata 50g nektarynka 1szt chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml | Kasza kukurydziana z na mleku 300ml (MLE) Połędwica sopocka 50g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g dżem owocowy wiśniowy 25g nektarynka 1szt Rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml | Kasza kukurydziana z na mleku 300ml (MLE) ser żółty 30g(MLE) Połędwica sopocka 30g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) nektarynka 1szt Rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml | Kasza kukurydziana z na mleku 300ml (MLE) Połędwica sopocka 50g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g nektarynka 1szt Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml | Kasza kukurydziana z na mleku 300ml (MLE) Połędwica sopocka 70g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g nektarynka 1szt Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Połędwica sopocka 50g GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dżem owocowy wiśniowy 25g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) mięso gotowane 50g dżem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE) | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE) | | | |
| OBIAD | Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml (GLU,MLE, SEL) kasza gryczana 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) mizeria z kefirem 150g(MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml (GLU,MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z makaronem i z natką pietruszki 300ml (GLU,MLE, SEL) kasza gryczana 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) mizeria z kefirem 150g(MLE) Kompot owocowy b/cukru 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka schabowa 90g w sosie własnym 50g (GLU, SOJ) buraczki gotowane 150g(GLU) Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem bezglutenowym 300ml (SEL) Ziemniaki z koprem 180g Bitka wieprzowa duszona 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Kefir naturalny 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 100 kcal Białko ogółem (g) 6.8 g Tłuszcz (g) 4 g Węglowodany ogółem (g) 9.4 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 76 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 2.38 g Glukoza (g) 0 g Fruktოza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 8.2 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta mięsno-warzywna 50g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml |
| DODATKOWY POSIŁEK | Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE) | Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE) | Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g | Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE) | Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE) | Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE) | Wafle ryżowe 40g |
| | Wartość energetyczna 2247 kcal Białko ogółem 110.47 g Tłuszcz 64.07 g Węglowodany ogółem 323.40 g Błonnik pokarmowy 32.81 g Sód 2856.23 mg Sól 7.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.86 g Glukoza 11.77 g Fruktოza 23.99 g Sacharoza 24.80 g Laktoza 32.66 g | Wartość energetyczna 2018 kcal Białko ogółem 101.41 g Tłuszcz 49.47 g Węglowodany ogółem 306.33 g Błonnik pokarmowy 27.36 g Sód 3017.83 mg Sól 7.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.62 g Glukoza 11.77 g Fruktოza 23.99 g Sacharoza 24.18 g Laktoza 32.63 g | Wartość energetyczna 2526 kcal Białko ogółem 127.44 g Tłuszcz 78.89 g Węglowodany ogółem 346.96 g Błonnik pokarmowy 40.56 g Sód 3245.13 mg Sól 7.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.27 g Glukoza 5.97 g Fruktοza 11.47 g Sacharoza 12.17 g Laktoza 38.83 g | Wartość energetyczna 2028 kcal Białko ogółem 95.63 g Tłuszcz 51.92 g Węglowodany ogółem 309.02 g Błonnik pokarmowy 26.91 g Sód 3072.33 mg Sól 7.57 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.10 g Glukoza 7.63 g Fruktοza 14.47 g Sacharoza 21.18 g Laktoza 14.79 g | Wartość energetyczna 2052 kcal Białko ogółem 99.05 g Tłuszcz 53.41 g Węglowodany ogółem 306.66 g Błonnik pokarmowy 24.51 g Sód 2934.73 mg Sól 7.22 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.55 g Glukoza 5.43 g Fruktοza 11.67 g Sacharoza 24.65 g Laktoza 15.18 g | Wartość energetyczna 2020 kcal Białko ogółem 84.89 g Tłuszcz 55.26 g Węglowodany ogółem 308.47 g Błonnik pokarmowy 25.86 g Sód 2439.63 mg Sól 5.97 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.14 g Glukoza 6.00 g Fruktοza 12.17 g Sacharoza 25.34 g Laktoza 1.14 g | Wartość energetyczna 2207 kcal Białko ogółem 78.78 g Tłuszcz 74.87 g Węglowodany ogółem 314.06 g Błonnik pokarmowy 26.21 g Sód 1904.68 mg Sól 1.75 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.03 g Glukoza 13.10 g Fruktοza 22.13 g Sacharoza 19.95 g Laktoza 0.74 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mączczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Danuta Kowalik
 DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

| 12.08.2024 PONIEDZIAŁEK | PODSTAWOWA | ŁATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄLKOWA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|--|--|---|---|---|--|--|--|
| ŚNIADANIE | Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Lkasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Połędwica drobiowa 30g (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Dzem owocowy wiśniowy 25g mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g (JAJ) | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g (JAJ) | | | |
| OBIAD | zupa kalafiorowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | zupa kalafiorowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 180g (GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy b/cukru 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g porcja wieprzowa gotowana 100g sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, UKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 100% 150ml g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharaza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2. | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) ogórek św +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) ogórek św +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*) | Pieczywo pszenne 120g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 53g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 80g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml |
| DODATKOWY POSILEK | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Wafle ryżowe 40g | Wafle ryżowe 40g |
| | Wartość energetyczna 2351 kcal Białko ogółem 89.41 g Tłuszcz 68.36 g Węglowodany ogółem 361.45 g Błonnik pokarmowy 33.66 g Sód 2061.64 mg Sól 5.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.68 g Glukoza 9.53 g Fruktaza 21.15 g Sacharaza 20.42 g Laktoza 20.83 g | Wartość energetyczna 2377 kcal Białko ogółem 90.51 g Tłuszcz 68.16 g Węglowodany ogółem 365.05 g Błonnik pokarmowy 28.56 g Sód 2038.64 mg Sól 4.96 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.68 g Glukoza 9.53 g Fruktaza 21.15 g Sacharaza 19.82 g Laktoza 20.83 g | Wartość energetyczna 2377 kcal Białko ogółem 100.55 g Tłuszcz 76.35 g Węglowodany ogółem 344.59 g Błonnik pokarmowy 45.44 g Sód 3430.79 mg Sól 8.45 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.73 g Glukoza 10.33 g Fruktaza 17.03 g Sacharaza 11.96 g Laktoza 16.05 g | Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 99.46 g Tłuszcz 67.17 g Węglowodany ogółem 350.00 g Błonnik pokarmowy 26.15 g Sód 2249.24 mg Sól 5.49 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.66 g Glukoza 6.89 g Fruktaza 13.37 g Sacharaza 17.67 g Laktoza 20.84 g | Wartość energetyczna 2230 kcal Białko ogółem 101.19 g Tłuszcz 61.97 g Węglowodany ogółem 329.39 g Błonnik pokarmowy 23.94 g Sód 2337.50 mg Sól 5.71 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.38 g Glukoza 6.55 g Fruktaza 13.05 g Sacharaza 16.69 g Laktoza 21.77 g | Wartość energetyczna 2365 kcal Białko ogółem 84.86 g Tłuszcz 73.00 g Węglowodany ogółem 357.46 g Błonnik pokarmowy 29.12 g Sód 1951.52 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.32 g Glukoza 7.79 g Fruktaza 14.19 g Sacharaza 17.42 g Laktoza 0.12 g | Wartość energetyczna 2089 kcal Białko ogółem 86.65 g Tłuszcz 71.16 g Węglowodany ogółem 286.69 g Błonnik pokarmowy 24.28 g Sód 1099.05 mg Sól 1.20 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.98 g Glukoza 11.32 g Fruktaza 19.33 g Sacharaza 14.97 g Laktoza 10.30 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-lubin, MCK- męczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Daniel Kowalik
 DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

| 14.08.2024 ŚRODA | PODSTAWOWA | LATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | LATWOSTRAWNA BOGATOBIĄLKOWA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|---|--|---|--|--|---|--|---|
| ŚNIADANIE | Makaron na mleku 300ml(GLU, MLE) Polędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta z ciecierzycy 50g pomidor +sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt | Makaron na mleku 300ml(GLU, MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ketchup 10g (SEL) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt | Makaron na mleku 300ml(GLU, MLE) Polędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasta z ciecierzycy 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml nektarynka 1szt | Makaron na mleku 300ml(GLU, MLE) Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt | Makaron na mleku 300ml(GLU, MLE) Polędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Polędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml nektarynka 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) jaja 1szt (JAJ) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml nektarynka 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i i i pastą warzywną 30g | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i i i pastą warzywną 30g | | | |
| OBIAD | Zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE,SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g(MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | zupa ogórkowa z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE,SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g(MLE) kompot owocowy b/cukru 250ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z jogurtem 50g (MLE) kompot owocowy 250ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały 180g potrawka drobiowa duszona 150g (GLU) sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały 180g porcja kurczaka gotowana 100g sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktოza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 25g ser biały 50g(MLE) pomidor +sałata 50g papryka +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 25g ser biały 50g(MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) ser biały 30g(MLE) szynka konserwowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) papryka +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 25g ser biały 50g(MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) Dżem owocowy wiśniowy 25g ser biały 50g(MLE) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka konserwowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Dżem owocowy wiśniowy 25g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) mięso gotowane 50g Dżem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml |
| DODATKOWY POSILEK | Serek homogenizowany 1szt (MLE) | Serek homogenizowany 1szt (MLE) | Serek homogenizowany 1szt (MLE) | Serek homogenizowany 1szt (MLE) | Serek homogenizowany 1szt (MLE) | Chrupki kukurydziane 20g | Chrupki kukurydziane 20g |
| | Wartość energetyczna 2251 kcal Białko ogółem 88.66 g Tłuszcz 71.37 g Węglowodany ogółem 328.63 g Błonnik pokarmowy 31.17 g Sód 2415.37 mg Sól 5.90 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.09 g Glukoza 8.86 g Fruktοza 20.09 g Sacharoza 22.62 g Laktoza 18.33 g | Wartość energetyczna 2277 kcal Białko ogółem 89.76 g Tłuszcz 71.17 g Węglowodany ogółem 332.23 g Błonnik pokarmowy 26.07 g Sód 2392.37 mg Sól 5.86 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.09 g Glukoza 8.86 g Fruktοza 20.09 g Sacharoza 22.02 g Laktoza 18.33 g | Wartość energetyczna 2232 kcal Białko ogółem 101.14 g Tłuszcz 67.30 g Węglowodany ogółem 325.81 g Błonnik pokarmowy 40.63 g Sód 3438.40 mg Sól 8.47 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.11 g Glukoza 7.05 g Fruktοza 12.65 g Sacharoza 13.37 g Laktoza 18.35 g | Wartość energetyczna 2233 kcal Białko ogółem 100.16 g Tłuszcz 61.57 g Węglowodany ogółem 331.69 g Błonnik pokarmowy 23.96 g Sód 2540.47 mg Sól 6.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.67 g Glukoza 5.86 g Fruktοza 11.99 g Sacharoza 18.74 g Laktoza 19.27 g | Wartość energetyczna 2135 kcal Białko ogółem 96.23 g Tłuszcz 58.10 g Węglowodany ogółem 318.19 g Błonnik pokarmowy 23.01 g Sód 2376.82 mg Sól 5.83 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.88 g Glukoza 5.86 g Fruktοza 11.99 g Sacharoza 18.56 g Laktoza 19.11 g | Wartość energetyczna 2177 kcal Białko ogółem 73.32 g Tłuszcz 63.79 g Węglowodany ogółem 340.85 g Błonnik pokarmowy 27.30 g Sód 2724.47 mg Sól 5.21 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.37 g Glukoza 6.43 g Fruktοza 12.49 g Sacharoza 19.21 g Laktoza 0.74 g | Wartość energetyczna 2275 kcal Białko ogółem 70.90 g Tłuszcz 81.24 g Węglowodany ogółem 324.58 g Błonnik pokarmowy 25.23 g Sód 1777.87 mg Sól 1.80 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.19 g Glukoza 12.78 g Fruktοza 21.79 g Sacharoza 15.91 g Laktoza 0.74 g |

Alergeny : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Iłc. Danieł Kowalik
 DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

| 15.08.2024 CZWARTEK | PODSTAWOWA | ŁATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIĄKOWA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|---|--|---|---|---|---|---|---|
| ŚNIADANIE | Kasza jaglana na mleku 300ml(MLE) szynka drobiowa 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ser topiony 25g (MLE) ogórek świeży+sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt | Kasza jaglana na mleku 300ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt | Kasza jaglana na mleku 300ml(MLE) szynka drobiowa 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ser topiony 25g (MLE) ogórek świeży+sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml banan 1/2szt | Kasza jaglana na mleku 300ml(MLE) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt | Kasza jaglana na mleku 300ml(MLE) szynka drobiowa 70g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) szynka gotowana 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml banan 1/2szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ) | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ) | | | |
| OBIAD | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) surówka z buraczka 1 jabłka z olejem 150g jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) surówka z buraczka 1 jabłka z olejem 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLE, SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) surówka z buraczka 1 jabłka z olejem 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml | Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml | Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml | Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g w sosie własnym 50g (GLU) buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml | Krupnik ryżowy z natką pietruszki 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g bitka wieprzowa 100g buraczki gotowane 150g Kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica sopocka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml |
| DODATKOWY POSILEK | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Wafle ryżowe 40g | Wafle ryżowe 40g |
| | Wartość energetyczna 2179 kcal Białko ogółem 83.59 g Tłuszcz 75.33 g Węglowodany ogółem 308.55 g Błonnik pokarmowy 34.51 g Sód 2994.56 mg Sól 7.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.67 g Glukoza 13.31 g Fruktaza 19.47 g Sacharoza 19.72 g Laktoza 24.44 g | Wartość energetyczna 2117 kcal Białko ogółem 93.24 g Tłuszcz 58.35 g Węglowodany ogółem 317.64 g Błonnik pokarmowy 26.20 g Sód 2753.72 mg Sól 6.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.77 g Glukoza 7.30 g Fruktaza 13.94 g Sacharoza 27.52 g Laktoza 24.19 g | Wartość energetyczna 2355 kcal Białko ogółem 100.23 g Tłuszcz 81.25 g Węglowodany ogółem 326.47 g Błonnik pokarmowy 41.37 g Sód 3118.50 mg Sól 7.83 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.52 g Glukoza 9.85 g Fruktaza 16.37 g Sacharoza 13.33 g Laktoza 23.08 g | Wartość energetyczna 2243 kcal Białko ogółem 101.44 g Tłuszcz 67.72 g Węglowodany ogółem 320.70 g Błonnik pokarmowy 26.37 g Sód 3293.57 mg Sól 8.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.94 g Glukoza 6.40 g Fruktaza 7.64 g Sacharoza 17.51 g Laktoza 24.23 g | Wartość energetyczna 2142 kcal Białko ogółem 100.14 g Tłuszcz 65.13 g Węglowodany ogółem 301.88 g Błonnik pokarmowy 25.42 g Sód 3338.97 mg Sól 8.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.54 g Glukoza 6.40 g Fruktaza 7.64 g Sacharoza 17.33 g Laktoza 24.22 g | Wartość energetyczna 2124 kcal Białko ogółem 83.77 g Tłuszcz 62.25 g Węglowodany ogółem 321.40 g Błonnik pokarmowy 27.73 g Sód 2967.37 mg Sól 7.21 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.19 g Glukoza 6.97 g Fruktaza 8.14 g Sacharoza 17.09 g Laktoza 4.00 g | Wartość energetyczna 2165 kcal Białko ogółem 83.10 g Tłuszcz 76.34 g Węglowodany ogółem 297.57 g Błonnik pokarmowy 28.78 g Sód 2087.67 mg Sól 2.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.95 g Glukoza 14.43 g Fruktaza 18.42 g Sacharoza 16.41 g Laktoza 4.00 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorczyca SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki ŁUB-tubin, MCK- mięczaki
*zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Danieł Kowalik
DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
ul. Modrzewiowa 4
23-320 Poniatowa
tel./fax (81) 820-43-38
NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

| 17.08.2024 SOBOTA | PODSTAWOWA | LATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM LATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | LATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | LATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|---|---|--|--|--|--|--|---|
| ŚNIADANIE | Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) ser topiony 25g (MLE) połudwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 300ml (MLE) połudwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250 ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) ser topiony 25g (MLE) połudwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) rzodkiewka +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml kiwi 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) pasta mięsna 50g połudwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Kasza jaglana na mleku 400 ml (MLE) pasta mięsna 50g połudwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) pasta mięsna 50g połudwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml (SEL) pasta mięsna 80g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ) | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i białkiem jaj 30g(JAJ) | | | |
| OBIAD | Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE, SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) brzoszkwinia 1szt Kompot owocowy 250ml | Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE, SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250ml | Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki 300ml (GLU, MLE, SEL) ryż biały z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) surówka z marchwi i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250 ml | Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml | Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały z jabłkiem prażonym 300g (MLE) sos jogurtowy 50g (GLU) Kompot owocowy 250 ml | Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały z mięsem i warzywami 300g (GLU, SEL) sos koperkowy 50g (GLU) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml | Zupa jarzynowa czysta z natką pietruszki 300ml (SEL) ryż biały z mięsem i warzywami 350g (SEL) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250 ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 150ml 100% Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.8 g Sacharoza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z ciecierzycy 50g marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta z ciecierzycy 50g pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) szynka wieprzowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) marmolada owocowa 25g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt zupa gulaszowa 300ml (SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml |
| DODATKOWY POSILEK | Sok owocowy200ml | Sok owocowy200ml | Pieczywo chrupkie 40g | Sok owocowy200ml | Sok owocowy200ml | Sok owocowy200ml | Sok owocowy200ml |
| | Wartość energetyczna 2374 kcal Białko ogółem 67.25 g Tłuszcz 72.82 g Węglowodany ogółem 382.29 g Błonnik pokarmowy 33.54 g Sód 2223.37 mg Sól 4.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 27.13 g Glukoza 16.11 g Fruktოza 40.84 g Sacharoza 30.02 g Laktoza 25.50 g | Wartość energetyczna 2330 kcal Białko ogółem 66.28 g Tłuszcz 62.76 g Węglowodany ogółem 388.92 g Błonnik pokarmowy 27.51 g Sód 2292.37 mg Sól 5.26 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.25 g Glukoza 15.86 g Fruktοza 40.44 g Sacharoza 32.04 g Laktoza 25.47 g | Wartość energetyczna 2244 kcal Białko ogółem 106.63 g Tłuszcz 69.17 g Węglowodany ogółem 318.47 g Błonnik pokarmowy 40.32 g Sód 3472.25 mg Sól 8.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.30 g Glukoza 7.04 g Fruktοza 12.65 g Sacharoza 13.49 g Laktoza 23.23 g | Wartość energetyczna 2346 kcal Białko ogółem 74.61 g Tłuszcz 53.67 g Węglowodany ogółem 405.69 g Błonnik pokarmowy 28.40 g Sód 2491.17 mg Sól 5.77 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.81 g Glukoza 15.86 g Fruktοza 40.44 g Sacharoza 32.21 g Laktoza 25.48 g | Wartość energetyczna 2358 kcal Białko ogółem 83.89 g Tłuszcz 57.99 g Węglowodany ogółem 389.64 g Błonnik pokarmowy 28.85 g Sód 2474.27 mg Sól 5.73 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.53 g Glukoza 16.22 g Fruktοza 40.76 g Sacharoza 32.98 g Laktoza 25.47 g | Wartość energetyczna 2036 kcal Białko ogółem 69.31 g Tłuszcz 49.31 g Węglowodany ogółem 342.85 g Błonnik pokarmowy 27.98 g Sód 2051.67 mg Sól 4.65 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.15 g Glukoza 6.56 g Fruktοza 12.67 g Sacharoza 21.86 g Laktoza 3.97 g | Wartość energetyczna 2372 kcal Białko ogółem 82.66 g Tłuszcz 87.73 g Węglowodany ogółem 327.89 g Błonnik pokarmowy 38.24 g Sód 1599.62 mg Sól 1.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.44 g Glukoza 16.07 g Fruktοza 24.75 g Sacharoza 23.92 g Laktoza 3.95 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE-mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Daniel Kowalski
 DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzecu Podlaskim

| 18.08.2024 NIEDZIELA | PODSTAWOWA | LATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZGLUTENOWA |
|---|--|---|---|---|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Kasza manna na mleku 300ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytny 50g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Kasza manna na mleku 300ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Kasza manna na mleku 300ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) szynka wieprzowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży +sałata 50g sos tatarski 10g (MLE) Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml jabłko 1szt | Kasza manna na mleku 300ml(GLU, MLE) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Kasza manna na mleku 300ml(GLU, MLE) Jaja 1szt (JAJ) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml(SEL) Jaja 2szt (JAJ) szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) herbata 250ml jabłko 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml(SEL) Jaja 2szt (JAJ) pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml jabłko 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE) | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE) | | | |
| OBIAD | rosół z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka pieczone 180g (GOR) sałata z jogurtem 50g(MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | rosół z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml | rosół z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy b/cukru 250ml | rosół warzywny z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml | rosół z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z jogurtem 50g(MLE) Kompot owocowy 250ml | rosół z natką pietruszki z makaronem 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z olejem 50g Kompot owocowy 250ml | rosół z natką pietruszki z makaronem bezglutenowym 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g udko z kurczaka gotowane 180g sałata z olejem 50g kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Maślanka naturalna 150ml (MLE) Wartość energetyczna (kcal) 88 kcal Białko ogółem (g) 6.4 g Tłuszcz (g) 3 g Węglowodany ogółem (g) 9 g Błonnik pokarmowy (g) 0 g Sód (mg) 120 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.68 g Glukoza (g) 0 g Fruktaza (g) 0 g Sacharoza (g) 0 g Laktoza (g) 9.4 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytny 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pasztet drobiowy 25g (GLU, SEL) pomidor +sałata 50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE), wędliną 30g i sałatą (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) połędwica z majerankiem 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g(MLE) połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsno-warzywna 80g pomidor +sałata 50g herbata 250 ml |
| DODATKOWY POSILEK | Sok owocowy 100% 200g | Sok owocowy 100% 200g | Sok pomidorowy 100% 200g | Sok owocowy 100% 200g | Sok owocowy 100% 200g | Sok owocowy 100% 200g | Sok owocowy 100% 200g |
| | Wartość energetyczna 2235 kcal Białko ogółem 99.02 g Tłuszcz 76.39 g Węglowodany ogółem 302.89 g Błonnik pokarmowy 32.29 g Sód 2509.27 mg Sól 5.93 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.67 g Glukoza 10.88 g Fruktaza 22.80 g Sacharoza 25.56 g Laktoza 14.78 g | Wartość energetyczna 2227 kcal Białko ogółem 99.25 g Tłuszcz 76.06 g Węglowodany ogółem 298.82 g Błonnik pokarmowy 26.94 g Sód 2485.97 mg Sól 5.89 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.66 g Glukoza 10.88 g Fruktaza 22.80 g Sacharoza 24.95 g Laktoza 14.78 g | Wartość energetyczna 2229 kcal Białko ogółem 113.67 g Tłuszcz 78.80 g Węglowodany ogółem 284.26 g Błonnik pokarmowy 34.29 g Sód 2959.67 mg Sól 6.52 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.83 g Glukoza 4.47 g Fruktaza 9.73 g Sacharoza 12.66 g Laktoza 20.53 g | Wartość energetyczna 2192 kcal Białko ogółem 107.91 g Tłuszcz 68.19 g Węglowodany ogółem 298.90 g Błonnik pokarmowy 24.89 g Sód 3036.97 mg Sól 7.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.49 g Glukoza 7.88 g Fruktaza 14.70 g Sacharoza 21.71 g Laktoza 15.72 g | Wartość energetyczna 2131 kcal Białko ogółem 107.71 g Tłuszcz 69.88 g Węglowodany ogółem 279.33 g Błonnik pokarmowy 23.94 g Sód 3067.07 mg Sól 7.35 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.32 g Glukoza 7.88 g Fruktaza 14.70 g Sacharoza 21.53 g Laktoza 14.78 g | Wartość energetyczna 2030 kcal Białko ogółem 86.90 g Tłuszcz 67.36 g Węglowodany ogółem 281.89 g Błonnik pokarmowy 26.71 g Sód 2584.87 mg Sól 6.13 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.60 g Glukoza 8.45 g Fruktaza 15.20 g Sacharoza 22.17 g Laktoza 0.74 g | Wartość energetyczna 2263 kcal Białko ogółem 93.07 g Tłuszcz 98.90 g Węglowodany ogółem 259.90 g Błonnik pokarmowy 26.53 g Sód 2065.37 mg Sól 2.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.37 g Glukoza 15.23 g Fruktaza 24.69 g Sacharoza 20.19 g Laktoza 0.74 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzyczka SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Daniel Kowalik
DIETETYK

GOMI Żywnie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130

Jadłospis dekadowy 10-19.08.2024 dla Szpitala w Międzyrzeczu Podlaskim

| 19.08.2024 PONIEDZIAŁEK | PODSTAWOWA | ŁATWOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | ŁATWOSTRAWNA BOGATOBIAŁKOWA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA | ŁATWOSTRAWNA ELIMINACYJNA BEZMLECZNA BEZGLUTENOWA |
|---|--|---|--|---|---|--|---|
| ŚNIADANIE | Kasza kukurydziana na mleku 300ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza kukurydziana na mleku 300ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza kukurydziana na mleku 300ml(MLE) Połędwica drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor +sałata 50g Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata b/cukru 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza kukurydziana na mleku 300ml(MLE) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Kasza kukurydziana na mleku 300ml(MLE) Połędwica drobiowa 70g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g pomidor +sałata 50g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml(SEL) Połędwica drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) dzem owocowy wiśniowy 25g Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt | Zupa na wywarze jarzynowym 300ml(SEL) Dżem owocowy wiśniowy 25g mięso gotowane 50g pomidor +sałata 50g Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) herbata 250ml brzoskwinie 1szt |
| II ŚNIADANIE | | | Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i pastą warzywną | Chleb pszenny 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i pastą warzywną | | | |
| OBIAD | Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g gotabki w kapuscie w sosie pomidorowym 250g (GLU, MLE) jabłko 1szt Kompot owocowy 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 300ml (GLU, SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) surówka z marchwi z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/cukru 250ml | zupa koperkowa z ziemniakami czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | upa koperkowa z ziemniakami czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g pulpet mięsno-ryżowy 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z ziemniakami czysta 300ml (SEL) ziemniaki z koprem 180g porcja kurczaka gotowana 100g (GLU, JAJ) marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml |
| PODWIECZOREK (ZOL, CUKRZYCA, REHABILITACJA) | Sok pomidorowy 100% 150ml Wartość energetyczna (kcal) 36 kcal Białko ogółem (g) 1.6 g Tłuszcz (g) 0.4 g Węglowodany ogółem (g) 7.6 g Błonnik pokarmowy (g) 2.2 g Sód (mg) 386 mg Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem (g) 0.1 g Glukoza (g) 2.2 g Fruktaza (g) 2.8 g Sacharaza (g) 0.2 g Laktoza (g) 0 g | | | | | | |
| KOLACJA | chleb pszenny 50g (GLU) chleb żytni 50g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) ogórek św +sałata50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo razowe 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 30g (MLE) jaja 1szt (JAJ) ogórek św +sałata50g herbata b/cukru 250ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) | Pieczywo pszenne 120g(GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 53g (MLE) pasta mięsna 50g pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) twarożek z natką 50g (MLE) jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml | Pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 80g herbata 250ml | Pieczywo bezglutenowe 3szt masło ekstra 10g (MLE) pasta mięsna 50g jaja 1szt (JAJ) pomidor +sałata 50g herbata 250ml |
| DODATKOWY POSILEK | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Jogurt naturalny 1szt (MLE) | Wafle ryżowe 40g | Wafle ryżowe 40g |
| | Wartość energetyczna 2293 kcal Białko ogółem 86.64 g Tłuszcz 50.00 g Węglowodany ogółem 389.81 g Błonnik pokarmowy 36.02 g Sód 2837.07 mg Sól 3.80 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.66 g Glukoza 9.48 g Fruktaza 21.15 g Sacharaza 23.66 g Laktoza 20.81 g | Wartość energetyczna 2088 kcal Białko ogółem 78.07 g Tłuszcz 57.00 g Węglowodany ogółem 329.03 g Błonnik pokarmowy 26.97 g Sód 2744.05 mg Sól 4.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.66 g Glukoza 9.70 g Fruktaza 21.55 g Sacharaza 22.07 g Laktoza 18.94 g | Wartość energetyczna 2319 kcal Białko ogółem 97.78 g Tłuszcz 57.99 g Węglowodany ogółem 372.95 g Błonnik pokarmowy 47.80 g Sód 4206.22 mg Sól 7.25 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.71 g Glukoza 10.28 g Fruktaza 17.03 g Sacharaza 15.20 g Laktoza 16.03 g | Wartość energetyczna 2212 kcal Białko ogółem 86.68 g Tłuszcz 56.64 g Węglowodany ogółem 354.30 g Błonnik pokarmowy 27.12 g Sód 2468.42 mg Sól 4.54 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.83 g Glukoza 7.49 g Fruktaza 13.22 g Sacharaza 21.22 g Laktoza 22.02 g | Wartość energetyczna 2096 kcal Białko ogółem 88.41 g Tłuszcz 51.44 g Węglowodany ogółem 333.69 g Błonnik pokarmowy 24.91 g Sód 2556.68 mg Sól 4.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 7.15 g Fruktaza 12.90 g Sacharaza 20.24 g Laktoza 22.95 g | Wartość energetyczna 2231 kcal Białko ogółem 72.08 g Tłuszcz 62.47 g Węglowodany ogółem 361.76 g Błonnik pokarmowy 30.09 g Sód 2170.70 mg Sól 3.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.49 g Glukoza 8.39 g Fruktaza 14.04 g Sacharaza 20.97 g Laktoza 1.30 g | Wartość energetyczna 2262 kcal Białko ogółem 71.84 g Tłuszcz 97.00 g Węglowodany ogółem 288.52 g Błonnik pokarmowy 27.89 g Sód 1218.25 mg Sól 1.50 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.08 g Glukoza 11.92 g Fruktaza 19.18 g Sacharaza 17.83 g Laktoza 1.30 g |

Alergeny: : GLU-zboża zawierające gluten SKO-skorupiaki JAJ-jaja RYB-ryby ORZ-orzeszki ziemne SOJ-ziarna soi MLE- mleko i produkty mleczne
 ORZ- orzechy z drzew orzechowych SEL- seler GOR-gorzycza SEZ-sezam S02-dwutlenek siarki LUB-lubin, MCK- mięczaki
 *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

Ilc. Daniel Kowalik
 DIETETYK

GOMI Żywnienie Sp. z o.o.
 ul. Modrzewiowa 4
 23-320 Poniatowa
 tel./fax (81) 820-43-38
 NIP:7171840940 Regon:525613130