

JADŁOSPIS 12.10-21.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

12.10.2024 sobota	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LAIWOŚTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANOWYCH	DIETA PAKROWATA	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
	Płatki kukurydziane na ml 330 ml (MLE.) chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Twarożek z owocami 10 g (MLE.) Szyzka więprzowa gotowana 30g(MLE) Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki kukurydziane na ml 350 ml (MLE.) chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szyzka więprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Płatki owsiane na ml 350 ml (GLU, MLE.) chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szyzka więprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Płatki kukurydziane na ml 350 ml (MLE.) chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szyzka więprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki kukurydziane na ml 350 ml (MLE.) chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Twarożek z owocami 10 g (MLE.) Szyzka więprzowa gotowana 70 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym. 350 ml chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło roślinne 10 g Szyzka więprzowa gotowana 70 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g) Jajko 1 szt. kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)
	<b>II</b> ŚNIADANIE						
	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) JAJ, MLE, SEL.) Paluchy więprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchewi z chrzaniem 150 g (MLE, SO2.) Kompot wielowocowy z/c 250ml Jabłko 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) Duszona pulcheta więprzowa 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Ziemniaki 170g Marchew na ciepło 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) Paluchy więprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchewi z chrzaniem 150 g (MLE, SO2.) Kompot wielowocowy b/c 250ml <b>PODWIECZOREK: Jogurt naturalny 120g (MLE)</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) Duszona pulcheta więprzowa 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Ziemniaki 170g Marchew na ciepło 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) Paluchy więprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchewi z chrzaniem 150 g (MLE, SO2.) Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL.) Paluchy więprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE.) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchewi z chrzaniem 150 g (SO2.) Kompot wielowocowy z/c 250ml	Filet z kurczaka 80g, masło roślinne 15g, Zupa ryżowa 400ml (SEL)
	<b>OBIAD</b>						
	<b>PODW.</b> rehabilitacja						
	Kefir naturalny 150g(MLE)						
	Pasta hummus 30 g Kiełbasa krakowska 40 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml	Kiełbasa krakowska 70 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g chleb pszenny 90g(GLU) masło extra 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 30 g Kiełbasa krakowska 40g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędlina 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE, SEL., SO2)	Kiełbasa krakowska 70 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g chleb pszenny 90g(GLU) masło extra 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 40 g Kiełbasa krakowska 50 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g Papryka czerwona 65g Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 30 g Kiełbasa krakowska 40g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g Papryka czerwona 65g Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mleko 2%-450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU), serek 10g (GLU)
	<b>KOLACJA</b>						
	<b>DP</b>						
	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g (GLU, SOJ, MLE, SEL., SO2)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Sok owocowy 150ml (MLE)	Sok owocowy 150ml
	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 62g, Tłuszcz 54g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 398g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 32g, Sól: 5 g	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 59g, Tłuszcz 49g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 362g, W tym cukry: 40 g, Błonnik pokarmowy 23, Sól: 4 g	Wartość energetyczna 2546 kcal Białko ogółem 59g, Tłuszcz 49g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 388g, W tym cukry: 35 g, Błonnik pokarmowy 33g, Sól: 5 g	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 59g, Tłuszcz 49g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 362g, W tym cukry: 40 g, Błonnik pokarmowy 23, Sól: 4 g	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 62g, Tłuszcz 54g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 398g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 32g, Sól: 5 g	Wartość energetyczna 1809 kcal Białko ogółem: 59g, Tłuszcz: 79g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem: 128g, W tym cukry: 30 g, Błonnik pokarmowy 16g, Sól: 4 g	
	Wartość odżywcza						

He. Daniel Krowański  
DIECIĘTYK

SKRODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPLEMI ZDROWOTNEJ  
W MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-4  
Nt. Rej. 0000009029568  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
Regon 000584484 NIP 538-15-04-267

Matyszewski  
Dietetyk

AGHIN Paweł Kępa  
Krzężnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 12.10-21.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

13.10.2024 nieoficjalna	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LAIWOOSTRANNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LAIWO PRZYSWAŁAŁANICH WĘGLOWODANOW	DIETA PAPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (beztuczna)	DIETA BEWYNA
	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE.) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Szynekowa wędziona 30 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarancz 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE.) Chleb pszenny 90g Chleb razowy 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Szynekowa wędziona 30 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna z/c 250ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE.) Chleb razowy 90 g (GLU.) Masło 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Szynekowa wędziona 30 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna b/c 250ml Pomarancz 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE.) Chleb pszenny 90g Chleb razowy 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Szynekowa wędziona 30 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna z/c 250ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE.) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Szynekowa wędziona 60 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarancz 1/2 szt.	Kasza jaglana na wodzie 350 ml Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Masło roślinne 10g Szynekowa wędziona 60 g Pomidor 100g Salata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarancz 1/2 szt.	Mleko 2% (450ml) (MLE.) Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g) Jabłko 1 szt. Ki. M (MaL), masło roślinne (15g)
	ŚNIADANIE						
	II ŚNIADANIE						
	ORNIAD						
	PODVI: rehabilitacja						
	Kefir naturalny 150g (MLE)	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Wędlina wędziona 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Wędlina wędziona 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Wędlina wędziona 70 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędlina 30g i sałatę (5g) (GLU, SOL, MLE+, SEL+, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Wędlina wędziona 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Wędlina wędziona 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE.) Wędlina wędziona 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250ml
	KOLACJA						
	DR						
	Wartość odżywcza						

lic. Daniel Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
W MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Wajsczawska 2-4  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
N: Rej. 0000000029558  
NIP 699.14.04.957

Mateusz Kowalski  
Dietyk

AGHIN Paweł Kępa  
Krężnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082



JADŁOSPIS 12.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

15.10.2024 wtorek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOSTRAWNĄ WREGULOWANĄ	DIETA PAKROWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezzmieszna)	DIETA PRYNNA	
ŚNIADANIE	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Dżem owocowy 25g Twarożek z koperką i ogórkami 30 g (MLE.) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenny 90g (GLU) Dżem owocowy 25g Twarożek z koperką i ogórkami 30 g (MLE.) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenny 90 g (GLU) Twarożek z koperką i ogórkami 60 g (MLE.) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenny 90g (GLU) Dżem owocowy 25g Twarożek z koperką i ogórkami 30 g (MLE.) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE.) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Dżem owocowy 25g Twarożek z koperką i ogórkami 80 g (MLE.) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE.) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Kasza manna na wodzie 350 ml (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Dżem owocowy 25g Pomidor 70 g Masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Mleko 2% tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g), Mąszo kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g).	
II ŚNIADANIE	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml Banan 150g	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Palka z kurczaka 120 g Ryż biały 170g Surówka wielowarzywna 40g (GLU) Kompot wielowocowy b/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 120g (MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Palka z kurczaka 120 g Ryż biały 170g Surówka wielowarzywna 150g (GLU) Kompot wielowocowy b/c 250 ml	Mąszo kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g).	
OBIAD	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatką (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)	
PODW. rhabiblicja	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatką (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jajka 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Salata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
DP	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 74g, Tłuszcz 47g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowod. ogółem 399g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2053kcal Białko ogółem 78g, Tłuszcz 52g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowod. ogółem 328g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2413 kcal Białko ogółem 92g, Tłuszcz 74g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowod. ogółem 383g, W tym cukry: 39g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2053kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowod. ogółem 328g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2364 kcal Białko ogółem 71g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowod. ogółem 419g, W tym cukry: 41g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2364 kcal Białko ogółem 109g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowod. ogółem 419g, W tym cukry: 41g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 74g, Tłuszcz 47g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowod. ogółem 399g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna: 1809 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz: 78g Kw. tł. nasy.: 13 g, Węglowod. ogółem: 385g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy: 18g, Sól: 4g.

lic. Daniel Kowalik  
DIELETYK

SAKRODZIELN. PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
W MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Wajsbowska 2  
Np. Rej. 000009029558  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
Regon 000684484 NIF 538-19-84-957

Matyusz Rewerski  
Dietetyk

AGHIN Paweł Kępa  
Krzężnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 12.10.2024 SZPITAL W MIEDZYRZECU PODLASKIM

16.10.2024 środa	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PEYNNA
<p><b>ŚNADANIE</b></p> <p>Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g</p>	<p>Ryż na mleku 350 ml (MLE) Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g</p>	<p>Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g (GOR, SO2) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.</p>	<p>Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE) chleb razowy 45g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g</p>	<p>Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g (GOR, SO2) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g</p>	<p>Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE) Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g</p>	<p>Zupa: ryżowa na mleku roślinnym 350 ml Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) masło roślinne 10 g Jajka kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g</p>	<p>Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jajka (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)</p>
<p><b>II ŚNADANIE</b></p> <p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml Banan 150g</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy b/c 250ml</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE) Pieczony udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250ml</p>	<p>Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g), ziemniaki (150g)(SEJ), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)</p>
<p><b>ORNIAD</b></p> <p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 120g (GLU) masło extra 10g (MLE) szynkowa wędzona 60 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEJ), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)</p>	
<p><b>PODW.</b></p> <p>Budyń waniliowy 300ml (MLE)</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wędzona 40 g pasztecik drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEJ), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)</p>	
<p><b>KOŁACJA</b></p> <p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Sałotka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO.) Herbata czarna z/c 250 ml</p>	<p>Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEJ), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)</p>	
<p><b>DP</b></p> <p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	
<p><b>Wartość odżywcza</b></p> <p>Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogólnie 79g, Tłuszcz 54g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogólnie 81g, Tłuszcz 56g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogólnie 81g, Tłuszcz 56g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogólnie 81g, Tłuszcz 56g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogólnie 81g, Tłuszcz 56g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogólnie 81g, Tłuszcz 56g, Kw. tłuszczowe 10g, Węglowodory ogólnie 332g, W tym cukry 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól 5g</p>	<p>Wartość energetyczna 1850 kcal Białko ogólnie 89g, Tłuszcz 74g, Kw. tłuszczowe 12g, Węglowodory ogólnie 150g, W tym cukry 10g, Błonnik pokarmowy 14g, Sól 4g</p>	

SKŁOZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

W MIEDZYRZECU PODLASKIM

21-660 Miedzyrzec Podlaski ul. Mateusza 2

N: Rej: 0000092968

tel. 83 371 40 11 fax 83 371 93 55

Regon 00894484 NIP 838-15-94-357

Mateusz Rewerski

Dietetyk

Dietetyk

ACHIH Paweł Kępa

Kępnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

Ile. Daniel Kowalik

Dietetyk

Dietetyk

JADŁOSPIS 12.10-21.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

17.10.2024 czwartek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LĄTWOŚTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PAKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmięsa)	DIETA PLYNNA	
	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wędzona 30 g Twarożek z ziarnami 30 g (MLE, ) Salatka z buraczka z ziołami 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarancz 1/4 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wędzona 30 g Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Salatka z buraczka z ziołami 100 g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb razowy 90 g (GLU) Chleb razowy wędzona 30g Kiełbasa szynkowa wędzona 30g Twarożek z ziarnami 30 g (MLE) Salatka z buraczka z ziołami 100g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml Pomarancz 1/4 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wędzona 30 g Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Salatka z buraczka z ziołami 100 g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Twarożek z ziarnami 40 g (MLE, ) Salatka z buraczka z ziołami 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarancz 1/4 szt.	Płatki owsiane 350ml na wodzie (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Kiełbasa szynkowa wędzona 40 g Twarożek z ziarnami 40 g (MLE, ) Salatka z buraczka z ziołami 100 g masło roślinkowe 10 g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarancz 1/4 szt.	Mleko 2% (450ml) (MLE, ) Kasza manna (40g)(GLU, ) Cukier (10g) Jabłko 1 szt. kl. M (JAJ, ) masło roślinkowe (15g)	
	<b>ŚNIADANIE</b> Zupa broktowa 300 ml (SEL, JAJ) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml Jabłko 150g	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Brokol gotowany 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa broktowa 300 ml (SEL, JAJ, SOJ) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy b/c 250 ml <b>PODWIECZORNEK: jogurt naturalny (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR)</b>	Zupa broktowa 300 ml (SEL) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Brokol gotowany 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa broktowa 300 ml (SEL) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150 g (JAJ, MLE) Brokol gotowany 150 g (GLU, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa broktowa 300 ml (SEL) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Filet z kurczaka 80g masło roślinkowe 15g Zupa ryżowa 400ml (SEL)	
	<b>OBIAD</b> Zupa broktowa 300 ml (SEL, JAJ) Makaron pszenny 170g (GLU, JAJ) Sos bolognese 150g (GLU, MLE) Surówka z białej kapusty 150 g (JAJ, MLE) Kompot wielowocowy z/c 250 ml Jabłko 150g	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 40 g Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>H. kolebka:</b> Chleb razowy 33g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i składz (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 40 g Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>H. kolebka:</b> Chleb razowy 33g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i składz (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 50 g (GLU) Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100 g masło roślinkowe 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mleko 2% 450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU, ) sacharek 10g (GLU)
	<b>PODW. rehabilitacja</b> Jogurt naturalny 150g (MLE)	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 40 g Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>H. kolebka:</b> Chleb razowy 33g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i składz (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 50 g (GLU) Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100 g masło roślinkowe 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mleko 2% 450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU, ) sacharek 10g (GLU)	
	<b>KOLACJA</b> Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 40 g Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 40 g Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>H. kolebka:</b> Chleb razowy 33g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i składz (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100g Salaeta 10g masło extra 10g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 50 g (GLU) Ser zółty 30 g (MLE, ) Pomidor 100 g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Szyńska gotowana drobiowa 70 g Pomidor 100 g masło roślinkowe 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mleko 2% 450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU, ) sacharek 10g (GLU)	
	<b>DP</b> Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wadze ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 150ml	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150 ml	
	Wartość energetyczna 2129 kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 55g Kw. tł. nasy. 13 g Węglowodany ogółem 360g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2024kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 48g Kw. tł. nasy. 12 g Węglowodany ogółem 353g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 20g, Soli: 4g.	Wartość energetyczna 2385 kcal Białko ogółem 99g, Tłuszcz 74g Kw. tł. nasy. 10 g Węglowodany ogółem 355g, W tym cukry: 39g, Błonnik pokarmowy 35g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2024kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 63g Kw. tł. nasy. 9 g Węglowodany ogółem 365g, W tym cukry: 40g, Błonnik pokarmowy 20g, Soli: 4g.	Wartość energetyczna 2129 kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 55g Kw. tł. nasy. 13 g Węglowodany ogółem 360g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2129 kcal Białko ogółem 72g, Tłuszcz 55g Kw. tł. nasy. 13 g Węglowodany ogółem 366g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna: 1850 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz: 74g Kw. tł. nasy.: 12 g Węglowodany ogółem: 190g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy: 15g, Soli: 4g.	

SAKODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI REHABILITACYJNEJ W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

lic. Daniel Kowalik

DIETETYK

21-660 Międzyrzec Podlaski ul. Wajszawska 7  
Nr. Rej. 00000932658  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 85  
Regon 090584484 NIP 882-15-94-357

Mateusza Rewerski

Dietyk

Wzrost: 170cm Ciężar ciała: 70kg Ciężar ciała w %: 41%  
Ciężar ciała w %: 41%  
Ciężar ciała w %: 41%  
Ciężar ciała w %: 41%

JADŁOSPIS 12.10.21.10.2024 SZPITAL W MIEDZYRZECU PODLASKIM

DATA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIAMI ŁATWO PRZYSWALANYCH WĘGLOWODANOWY	DIETA PARYOWATA	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PLYNNA
18.10.2024 piątek	Makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45g (GLU, ) Chleb razowy 45g (GLU, ) Gouda 30g (MLE) Pasta z tunczyka z twarogiem 30 g (RYB, MLE, ) Ogórek zielony 50 g Papryka 50g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45g (GLU, ) Chleb razowy 45g (GLU, ) Gouda 30g (MLE) Pasta z tunczyka z twarogiem 30 g (RYB, MLE, ) Salata 10g Pomidor 90g Maso 82% 10 g (MLE, ) Jabłko gotowane 100g Herbata czarna z/c 250ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) Chleb razowy 90g (GLU, ) Gouda 30g (MLE) Pasta z tunczyka z twarogiem 30 g (RYB, MLE, ) Ogórek zielony 50 g Papryka 50g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45g (GLU, ) Chleb razowy 45g (GLU, ) Gouda 30g (MLE) Pasta z tunczyka z twarogiem 30 g (RYB, MLE, ) Salata 10g Pomidor 90g Maso 82% 10 g (MLE, ) Jabłko gotowane 100g Herbata czarna z/c 250ml	Makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45g (GLU, ) Chleb razowy 45g (GLU, ) Gouda 30g (MLE) Pasta z tunczyka z twarogiem 40 g (RYB, MLE, ) Ogórek zielony 50 g Papryka 50g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Makaron na mleku roślinnym 350 ml (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Sernik drożdżowy 30g (SOJ) Pasta z tunczyka z twarogiem 30 g (RYB) Ogórek zielony 50 g Papryka 50g Maso roślinne 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g), Jabłko 1 szt. Kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)
II ŚNIADANIE	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z kapusty 150 g Kompot wielowocowy z/c 250 ml Jabłko 150g	Zupa ziemniaczana 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Duszony kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Marchew na ciepło 150 g (GLU) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z kapusty 150 g Kompot wielowocowy b/c 250 ml PODWIECZOREK: Masłanka 150g (MLE)	Zupa ziemniaczana 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Duszony kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Marchew na ciepło 150 g (GLU) Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z kapusty 150 g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Kotlecik ryby z warzywami (GLU, JAJ, RYB ) 100g Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z kapusty 150 g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Flak z karczaka 80g, masło roślinne 15g, Zupa ryżowa 400ml (SEL, MLE)
OBIAD	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Budyń czekoladowy 300ml (MLE)	Mleko 2% 450ml (MLE), kasza manna 40g (GLU), szałwiek 10g (GLU)
PODW. rehabilitacja	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 100g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Serek topiony 50g (MLE) Pomidor 70 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędlna 30g i selen (5g) (GLU, SOJ, MLE,*, SEL,*, GOR)	Bułka pszenna 100g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Jajka w plasterkach (50g)(JAJ) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso roślinne 10g Herbata czarna z/c 250 ml
KOLACJA	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 100g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Serek topiony 50g (MLE) Pomidor 70 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędlna 30g i selen (5g) (GLU, SOJ, MLE,*, SEL,*, GOR)	Bułka pszenna 100g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Serek topiony 25g (MLE) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Bułka pszenna 50g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Jajka w plasterkach (50g)(JAJ) Dzemi owocowy 25g Pomidor 90 g Salata 10g Maso roślinne 10g Herbata czarna z/c 250 ml
DP	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 1 szkl.	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2164 kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowod. ogółem 334g, W. gsm cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2053kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g Kw. tł. nasy.: 11g, Węglowod. ogółem 328g, W. gsm cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2369 kcal Białko ogółem 101g, Tłuszcz 75g Kw. tł. nasy.: 12g, Węglowod. ogółem 348g, W. gsm cukry: 35g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2033kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g Kw. tł. nasy.: 9g, Węglowod. ogółem 328g, W. gsm cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2164 kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowod. ogółem 334g, W. gsm cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2164 kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowod. ogółem 334g, W. gsm cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna: 1250 kcal Białko ogółem: 58g Tłuszcz: 74g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowod. ogółem: 150g, W. gsm cukry: 35g, Błonnik pokarmowy 16g, Sól: 2g.

lic. Danieł Kowalik  
DIEŻE TYK  
21-580 Miedzyrzec Podlaski ul. Wieruszowska 2.  
N: Rej. 00000092958  
tel 83 371 40 11 fax 83 371 83 65  
Regon 000894484 NIP 598-18-94-357

Matyaszewski  
Dietetyk  
AGNIESZKA Pawoł Kępa  
Krepcowa Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 609-023-52-34 REG. 000301082

JADŁOSPIS 12.10-21.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

19.10.2024 sobota	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LĄTWOŚTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJLNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA FARKOWATA	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (beziakarna)	DIETA PLYNNA
<p><b>ŚNIADANIE</b></p> <p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Salata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/4 szt.</p>	<p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Pomidor 90g Salata 10g Herbata czarna z/c 250 ml</p> <p>Jabłko gotowane 100g</p>	<p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml Pomarańcza 1/4 szt.</p>	<p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z wazzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p> <p>Wale ryzowe pełnoziarniste 40g</p>	<p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Pomidor 90g Salata 10g Herbata czarna z/c 250 ml</p> <p>Jabłko gotowane 100g</p>	<p>Zupa ml Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Salata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/4 szt.</p>	<p>Kasza jaglana na wodzie 300 ml chleb razowy 45 g (GLU) Bułka pszenna 50 g (GLU) masło roślinne 10 g Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Salata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/4 szt.</p>	<p>Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)</p>
<p><b>II ŚNIADANIE</b></p> <p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml Banan 150g</p>	<p>Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, SEL, MLE, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Brokuł gotowany 150 g Kompot wielowocowy b/c 250 ml <b>PODWIECZOREK: Jogurt naturalny (150g)(MLE)</b></p>	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wielowocowy z/c 250 ml</p>	<p>Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (30g), cukier (20g), olej (10g), Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), smietana 18%(20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)</p>
<p><b>OBIAŁ</b></p> <p>Kefir naturalny 150g (MLE)</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z wazzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z wazzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p> <p><b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i sliłka (GLU, SOI, MLE*, SEL* (GOR*))</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z wazzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z wazzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Serrek topiony 25g(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło roślinne 10 g Szyzka drobiowa 50g (SOI) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)</p>	
<p><b>POZW. rehabilitacja</b></p> <p>Chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z wazzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Serrek topiony 25g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z wazzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z wazzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z wazzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z wazzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Salata 10g Serrek topiony 25g(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło roślinne 10 g Szyzka drobiowa 50g (SOI) Pomidor 90 g Salata 10g Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)</p>	
<p><b>KOLACJA</b></p> <p>Sałata 10g Serrek topiony 25g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt (MLE)</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt (MLE)</p>	<p>Wale ryzowe pełnoziarniste 40g</p>	<p>Jogurt owocowy 1szt (MLE)</p>	<p>Wale ryzowe 40g</p>	<p>Sok owocowy 150ml</p>	
<p><b>DP</b></p> <p>Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 78g, Tłuszcz 47g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 352g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.</p>	<p>Wartość energetyczna 2020kcal Białko ogółem 56g, Tłuszcz 52g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 331g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 21g, Soli: 5g.</p>	<p>Wartość energetyczna 2423 kcal Białko ogółem 106g, Tłuszcz 68g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 370g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 35g, Soli: 5g.</p>	<p>Wartość energetyczna 2575 kcal Białko ogółem 102g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 8 g, Węglowodany ogółem 369g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.</p>	<p>Wartość energetyczna 2575 kcal Białko ogółem 78g, Tłuszcz 47g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 352g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Soli: 5g.</p>	<p>Wartość energetyczna 180g kcal Białko ogółem 9g Tłuszcz: 78g, Kw. tł. nasy.: 12 g, Węglowodany ogółem: 188g, W tym cukry: 38g, Soli: 4g.</p>		
<p>Wartość odżywcza</p>	<p>Wartość odżywcza</p>	<p>Wartość odżywcza</p>	<p>Wartość odżywcza</p>	<p>Wartość odżywcza</p>	<p>Wartość odżywcza</p>		

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWIA  
W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

lic. Daniej Kowalik  
DIETYTYK

21-600 Międzyrzec Podlaski ul. Wajszawska 2  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 43 35  
Regon: 000504484 Nip 538-19-94-267

Matyszewski  
Dietetyk

AGHIN Paweł Kępa  
Kępcznicza Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP 946-253-62-54 REG. 080391082

JADŁOSPIS 12.10.2024 SZPITAL W MIEDZYRZECU PODLASKIM

DATA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSYMANIYCH WEGLOWODANKOW	DIETA PAKOWATA	DIETA BOGATOBIAKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmielna)	DIETA PLYNNA	
20.10.2024	nieczelna	nieczelna	nieczelna	nieczelna	nieczelna	nieczelna	nieczelna	
	Kiaski lane na mleku 350ml (GUL, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) Chleb razowy 45g g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE, ) Pasztet drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Ogorek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kiaski lane na mleku 350ml (GUL, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE) Miod wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sablata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kiaski lane na mleku 350ml (GUL, MLE) chleb razowy 90g g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE, ) Szynka wieprzowa gotowana 30g Pasztet drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Ogorek 50g Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml Jablko gotowane 100g	Kiaski lane na mleku 350ml (GUL, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE) Miod wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sablata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kiaski lane na mleku 350ml (GUL, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) Chleb razowy 45g g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE, ) Pasztet drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Ogorek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kiaski lane na mleku 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) Chleb razowy 45g g (GLU, ) maslo extra 10 g (MLE, ) Pasztet drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Ogorek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), zoltko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jablkowy (250g), maslo (10g)(MLE)	
	II SNADANIE	II SNADANIE	II SNADANIE	II SNADANIE	II SNADANIE	II SNADANIE	II SNADANIE	
	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g Ryz biały 170 g Surówka Coleslaw 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml Jablko 150g	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g Gulasz drobiowy 150g (GLU) Ryz biały 170 g Bureczki na cieplo 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g (GLU) Ryz brązowy 170 g Surówka Coleslaw 150 g Kompot wielowocowy b/c 150ml PODWEKZOREK: Kefir (150g) (MLE)	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g Gulasz drobiowy 150g (GLU) Ryz biały 170 g Surówka Coleslaw 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g Gulasz drobiowa 150g (GLU) Ryz biały 170 g Surówka Coleslaw 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, POTRAWKA drobiowa 150g (GLU) Ryz biały 170 g Surówka Coleslaw 150 g Kompot wielowocowy z/c 250ml	Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g), pietruszka korzeń (40g), marchew (40g), pietruszka korzeń (150g) (GLU), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), smietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)	
	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	
	rehabilitacja	rehabilitacja	rehabilitacja	rehabilitacja	rehabilitacja	rehabilitacja	rehabilitacja	
	Maslanka 150ml(MLE)	bulka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor 90g Sablata 10g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU, ) Krakowska wieprzowa 50g (SOJ) Rzodkiewka 90g Sablata 10g maslo extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml II Kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z maslen 5g (MLE) wędlna 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR)	bulka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor 90g Sablata 10g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bulka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 60 g (SOJ) Ser zółty (30g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sablata 10g maslo extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bulka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 60 g (SOJ) Ser zółty (30g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sablata 10g maslo extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bulka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 60 g (SOJ) Ser zółty (30g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sablata 10g maslo roslinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Miesso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), maslo (5g)(MLE), cukier (10g)
	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	KOLACJA	
	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150ml	
	Wartosc energetyczna 2125 kcal Bialko ogolnem 69g, Tluszcz 50g, Kw. tl. nasy.: 9 g Weglowodany ogolnem 380g, W tym cukry: 45g, Biotnik pokarmowy 29g, Sol: 5g	Wartosc energetyczna 2075 kcal Bialko ogolnem 83g, Tluszcz 46g, Kw. tl. nasy.: 9 g Weglowodany ogolnem 368g, W tym cukry: 45g, Biotnik pokarmowy 29g, Sol: 4g	Wartosc energetyczna 2163 kcal Bialko ogolnem 97g, Tluszcz 58g, Kw. tl. nasy.: 9 g Weglowodany ogolnem 366g, W tym cukry: 39g, Biotnik pokarmowy 34g, Sol: 5g	Wartosc energetyczna 2075 kcal Bialko ogolnem 83g, Tluszcz 46g, Kw. tl. nasy.: 7 g Weglowodany ogolnem 368g, W tym cukry: 45g, Biotnik pokarmowy 29g, Sol: 4g	Wartosc energetyczna 2526 kcal Bialko ogolnem 104g, Tluszcz 59g, Kw. tl. nasy.: 9 g Weglowodany ogolnem 417g, W tym cukry: 49g, Biotnik pokarmowy 29g, Sol: 5g	Wartosc energetyczna 2126 kcal Bialko ogolnem 89g, Tluszcz 72g, Kw. tl. nasy.: 12 g Weglowodany ogolnem 368g, W tym cukry: 49g, Biotnik pokarmowy 18g, Sol: 4g	Wartosc energetyczna 1083 kcal Bialko ogolnem 89g, Tluszcz 72g, Kw. tl. nasy.: 12 g Weglowodany ogolnem 368g, W tym cukry: 49g, Biotnik pokarmowy 18g, Sol: 4g	
	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	Wartosc odzywca	

SAŁODKIENY PUBLIČNY ZAKŁAD OPÉKARSTWA DZIEWCZYŃ

W MIEDZYRZECU PODLASKIM

21-660 Miedzyrzec Podlaski ul. Maistawska 2

tel. 83 371 40 11 fax 83 371 40 15

Regon: 600864484 NIP: 538-18-94-957

Mateusz Rewerski

Dietetyk

Dietetyk

AGHINI Paweł Kępa

Kępnica Jara 21, 20-515 Lublin

NIP: 946-263-62-54 REG. 080831082

Ilc. Daniel Kowalik  
DIETETYK

JADŁOSPIS 12.10-21.10.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

21.10.2024 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOŚTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LĄTWO PRZYSYMIALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PAKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmielny)	DIETA PŁYNNA
	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 30 g Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Ogórek 50 g Pomidor 50g Masło 10g (82%tł) (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Pomarancza 1/2 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 30 g Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Salata 10g Pomidor 90g Masło 10g (82%tł) (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 90g g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 30 g (GLU, ) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Ogórek 50 g Pomidor 50g Masło 10g (82%tł) (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml Pomarancza 1/2 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 30 g Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Salata 10g Pomidor 90g Masło 10g (82%tł) (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 40 g Twarożek z koperkiem 40 g (MLE, ) Ogórek 50 g Pomidor 50g Masło 10g (82%tł) (MLE) Herbata czarna bez cukru 250 ml Pomarancza 1/2 szt.	Płatki owsiane na wodzie 350 ml (GLU) chleb pszenny 45g (GLU) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana wleprzowa 60 g (GLU, ) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE, ) Ogórek 50 g Pomidor 50g Masło roślinne 10g Herbata czarna b/c 250 ml Pomarancza 1/2 szt.	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g) Jajko 1 szt. kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)
II ŚNIADANIE	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Kompot wielowocowy z/c 250 ml Banan 150g	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Duszona bika wleprzowa 100g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Sos pomidorowy 50ml (GLU) Bokul gotowany 150g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Kompot wielowocowy b/c 250 ml <b>PODWIECZOREK: Kefir 150ml (MLE)</b>	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Duszona bika wleprzowa 100g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Sos pomidorowy 50ml (GLU) Bokul gotowany 150g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Barszcz biały z jajkiem 300ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z marchewki 150g Kompot wielowocowy z/c 250 ml	Filet z karczaka 80g, masło roślinne 15g, Zupa ryżowa 400ml (SOJ)
PODW. rehabilitacja	Maślanka 150 ml (MLE)	Bułka pszenna 100 g (GLU) Szynkowa drobiowa 50g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Chleb razowy 90 g (GLU, ) Szynkowa drobiowa 50 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i salsą (GLU, SOJ, MLE, SEJ, * GOR*)	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynkowa drobiowa 50 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Szynkowa drobiowa 40 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Szynkowa drobiowa 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Mleko 2% 450ml (MLE), kasza manna 40g (GLU), sucharek 10g (GLU)
KOLACJA	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU, ) Szynkowa drobiowa 50 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Bułka pszenna 100 g (GLU) Szynkowa drobiowa 50g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Chleb razowy 90 g (GLU, ) Szynkowa drobiowa 50 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE) II kolacja: Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędling 30g i salsą (GLU, SOJ, MLE, SEJ, * GOR*)	Bułka pszenna 100g (GLU) Szynkowa drobiowa 50 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Szynkowa drobiowa 40 g Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU) Chleb razowy 50 g (GLU) Szynkowa drobiowa 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Salata 10g Masło 10g (82%tł) (MLE)	
DP	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafer ryżowe pełnoziarniste 40g (GLU, SOJ, MLE, SEJ, * GOR*)	Sok owocowy 150ml	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2125 kcal Białko ogółem 51g, Tłuszcz 51g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 483g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Tłuszcz 51g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 483g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Soli: 4g.	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 101g, Tłuszcz 62g, Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 671g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 35g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 62g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 380g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 20g, Soli: 4g.	Wartość energetyczna 2025 kcal Białko ogółem 56g, Tłuszcz 56g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 413g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Soli: 5g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 57g, Tłuszcz 51g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 413g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Soli: 4g.	Wartość energetyczna 1850 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz: 74g, Kw. tł. nasy.: 12g, Węglowodany ogółem: 190g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 16g, Soli: 4g.

lic. Daneta Kowalik  
DIETYTYK

21-660 Międzyrzec Podlaski ul. Włocławskiego 2  
Np. Rej. 0000009292957  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 40 45  
Regon 000604484 NIP 528.13.94.007

ŚWIĄTOZMIENNY PUBLIČNY ZAKŁAD OPIEKI SĄDOWEJ  
MIĘDZYRZECZU PODLASKIM

Matyusz Ręwarski  
Dietetyk

AGHINI Paweł Kępczyński  
Kępczyńska Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060301002