

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

11.11.2024 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIĄLKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
<b>ŚNIADANIE</b>	Płatki jaglane na ml. 350 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki jaglane na ml. 350 ml (MLE, ) chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Płatki jaglane na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Płatki jaglane na ml. 350 ml (MLE, ) chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki jaglane na ml. 350 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z owocami 30g(MLE) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Płatki jaglane na mleku roślinnym. 350 ml chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło roślinne 10 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Pomidor 100 g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g) Jajko 1 szt. kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)
<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem (30g)(MLE)				Serek waniliowy 150g (MLE), mleko 2% 100ml (MLE)
<b>OBIAD</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL ) Pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, ) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 150 g (MLE, SO2, ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml Jabłko 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL ) Duszone pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, ) Ziemniaki 170g Marchew na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL ) Pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, ) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 150 g (MLE, SO2, ) Kompot wieloowocowy b/c 250ml <u>PODWIECZOREK: Jogurt naturalny 120g. (MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL ) Duszone pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, ) Ziemniaki 170g Marchew na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL ) Pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU, MLE, ) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 150 g (MLE, SO2, ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL ) Pulpety wieprzowe 100g (2 szt. po 50g) (JAJ, GLU ) Sos koperkowy 50 g (GLU ) Kasza gryczana 170 g Surówka z marchwi z chrzanem 150 g ( SO2, ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Filet z kurczaka 80g, masło roślinne 15g, Zupa ryżowa 400ml (SEL)
<b>PODW. rehabilitacja</b>	Kefir naturalny 150g(MLE)						
<b>KOLACJA</b>	Pasta hummus 30 g Kielbasa krakowska 40 g (SOJ) Sałata liść 35 g Papryka czerwona 65g Chleb pszenny 45 g (GLU ) Chleb razowy 45 g (GLU ) masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Kielbasa krakowska 70 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g chleb pszenny 90g(GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 30 g Kielbasa krakowska 40g (SOJ) Sałata liść 35 g Papryka czerwona 65g chleb razowy 90 g (GLU ) masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Kielbasa krakowska 70 g (SOJ) Sałata liść 35 g Pomidor 65g chleb pszenny 90g(GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 40 g Kielbasa krakowska 50 g (SOJ) Sałata liść 35 g Papryka czerwona 65g chleb razowy 45 g (GLU ) chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Pasta hummus 30 g Kielbasa krakowska 40g (SOJ) Sałata liść 35 g Papryka czerwona 65g chleb razowy 45 g (GLU) chleb pszenny 45 g (GLU) masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mleko 2% 450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU), sucharek 10g (GLU)
<b>DP</b>	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
<b>Wartość odżywcza</b>	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 62g, Tuszcz 54g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 398g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 32g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 59g, Tuszcz 43g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 362g, W tym cukry: 40 g, Błonnik pokarmowy 23, Sól: 4 g	Wartość energetyczna 2546 kcal Białko ogółem 99g, Tuszcz 69g, Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 388g, W tym cukry: 35 g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2066 kcal Białko ogółem 59g, Tuszcz 43g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 362g, W tym cukry: 40 g, Błonnik pokarmowy 23, Sól: 4 g	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 62g, Tuszcz 54g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 398g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 32g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2267 kcal Białko ogółem 62g, Tuszcz 54g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 398g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 32g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna: 1809 kcal Białko ogółem: 93g, Tuszcz: 73g, Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem: 185g, W tym cukry: 30 g, Błonnik pokarmowy 16g, Sól: 4 g;

ic. Daniel Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-4  
Nr. Rej. 00000002958  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
Regon 000584484 NIP 538-15-04-357

Mateusz Rewerski  
Dietetyk

AGHiH Paweł Kępczyński  
Kreżnica Jara 21, 20-515 Lu  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

12.11.2024 wtorek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIALKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (MLE,) Chleb razowy 45g (GLU, ) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Jaja kl. M 1 szt.-(JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE,) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jaja kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE,) chleb razowy 45g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Jaja kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE,) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Jaja kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. ryżowa 350 ml (MLE,) chleb razowy 45g (GLU, ) Chleb pszenny 45g (GLU) 45g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Jaja kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 50 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Zupa ryżowa na mleku roślinnym 350 ml chleb razowy 45g (GLU, ) Chleb pszenny 45g (GLU) masło roślinne 10 g Jaja kl. M 1 szt. (JAJ) Szynka gotowana drobiowa 30 g Ogórek konserwowy 50 g (GOR, SO2) Papryka konserwowa 50g (SO2) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko 100g	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem (30g)(JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g).
OBIAD	Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml Banan 150g	Zupa marchewkowa 300 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa marchewkowa 300 ml 350 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE ) Kompot wieloowocowy b/c 250ml <b>PODWIECZOREK:</b> maślanka 150ml(MLE)	Zupa marchewkowa 300 ml 350 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa marchewkowa 300 ml 350 ml (GLU, SOJ, MLE, ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ, MLE ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa marchewkowa 300 ml 350 ml (GLU, SOJ) Pieczone udo z kurczaka 120 g Ziemniaki z koperkiem 170 g Surówka z kapusty czerwonej 150 g (JAJ) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
PODW. rehabilitacja	Budyń waniliowy 300ml (MLE)						
KOLACJA	Chleb pszenny 45 g (GLU ) Chleb razowy 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) szynkowa wieprzowa 40 g pasztet drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 120g (GLU) masło extra 10g (MLE) szynkowa wieprzowa 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE ) szynkowa wieprzowa 40 g pasztet drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Chleb pszenny 90g (GLU) masło extra 10 g (MLE) szynkowa wieprzowa 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45 g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) szynkowa wieprzowa 60 g pasztet drobiowy 30g (JAJ, GOR) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, S, G, SO, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) masło roślinne 10 g szynkowa wieprzowa 60 g Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, S, G, SO, ) pasztet drobiowy 30g (JAJ, GOR) Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
DP	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 150ml	Bulka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogółem: 79g, Tłuszcz 54g Kw. tl. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 333g. W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 333g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2404 kcal Białko ogółem 95g, Tłuszcz 63g Kw. tl. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 378g W tym cukry: 39g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 333g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2247 kcal Białko ogółem 114g, Tłuszcz 64g Kw. tl. nasy.: 10g, Węglowodany ogółem 343g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2147 kcal Białko ogółem 89g, Tłuszcz 64g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 343g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna: 1850 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz: 74g Kw. tl. nasy.: 12g, Węglowodany ogółem: 190g, W tym cukry: 30g, Błonnik pokarmowy 14g, Sól: 4g.

Daniel Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI DROGOWEJ  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-  
Nr. Rej. 00000002958  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 43 55  
Regon 000584484 NIP 538-15-94-357

Mateusz Rewerski  
Dietetyk

AGHiH Paweł Kępczyński  
Kreżnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 0603816

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

13.11.2024 środa	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
ŚNIADANIE	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 350 ml (MLE, ) Chleb razowy 45 g (GLU, ) Bułka pszenna 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pasta mięsna z marchewką 30 g Pomidor 50 g Papryka czerwona 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50 g	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 350 ml (MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pasta mięsna z marchewką 30 g Pomidor 100g Sałata 10g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50 g	Zupa ml. Płatki owsiane na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb razowy 90 g (GLU, ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pasta mięsna z marchewką 30g Pomidor 50 g Papryka czerwona 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 350 ml (MLE, ) Bułka pszenna 100 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pasta mięsna z marchewką 30 g Pomidor 100g Sałata 10g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Zupa ml. Kasza kukurydziana na ml. 350 ml (MLE, ) Chleb razowy 45 g (GLU, ) Bułka pszenna 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pasta mięsna z marchewką 40 g Pomidor 50 g Papryka czerwona 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g.	Kasza kukurydziana na wodzie 350 ml Chleb razowy 45 g (GLU, ) Bułka pszenna 50 g (GLU) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Pasta mięsna z marchewką 30 g Pomidor 50 g Papryka czerwona 50g Masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem (30g)(JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g),
OBIAD	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, MLE, ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml Jabłko 150g	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, MLE, ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MLE, SEL, ) Ryż biały 170 g Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, MLE, ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Brokuł gotowany 150 g Kompot wieloowocowy b/c 250 ml <b>PODWIECZOREK: jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, MLE, ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MLE, SEL, ) Ryż biały 170 g Buraczki gotowane 150g (GLU) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, MLE, ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL, ) Kasza jęczmienna 170 g (GLU) Buraczki gotowane 150 g (GLU) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeni (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
PODW. rehabilitacja	Maślanka 150ml (MLE)						
KOLACJA	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Pierś z indyka gotow. 50g Serek topiony 25 g (MLE, ) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90g (GLU) Pierś z indyka gotowana 70 g Sałata 10g Pomidor 90g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Pierś z indyka gotowana 50 g Serek topiony 25 g (MLE, ) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Pierś z indyka gotowana 70 g Sałata 10g Pomidor 90g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Pierś z indyka gotowana 70 g Serek topiony 25 g (MLE) Ogórek zielony 50 g Pomidor 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Pierś z indyka gotowana 50 g Ogórek zielony 50 g Pomidor 50g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeni (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
DP	Budyń waniliowy 300ml (MLE)	Budyń waniliowy 300ml (MLE)	Wafle ryzowe pełnoziarniste 40g	Budyń waniliowy 300ml (MLE)	Budyń waniliowy 300ml (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 86g, Tłuszcz 58g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 342g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2022 kcal Białko ogółem 84g, Tłuszcz 46g Kw. tł. nasy.: 8 g, Węglowodany ogółem 331g, W tym cukry: 43g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 4 g;	Wartość energetyczna 2372 kcal Białko ogółem 99g, Tłuszcz 64g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 373g, W tym cukry: 35 g, Błonnik pokarmowy 38g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2022 kcal Białko ogółem 84g, Tłuszcz 46g Kw. tł. nasy.: 8 g, Węglowodany ogółem 331g, W tym cukry: 43 g, Błonnik pokarmowy 11g, Sól: 4 g;	Wartość energetyczna 2255 kcal Białko ogółem 106g, Tłuszcz 58g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 342g, W tym cukry: 45 g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 86g, Tłuszcz 58g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 342g, W tym cukry: 43 g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5 g;	Wartość energetyczna: 1850 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz: 74g Kw. tł. nasy.: 12 g, Węglowodany ogółem: 190g, W tym cukry: 48 g, Błonnik pokarmowy 15g, Sól: 3g;

lic. Daniel Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-4  
Nr. Rej. 00000002958  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
Regon 000584484 NIP 538-15-94-357

Mateusz Rewerski  
DIETETYK

AGHiH. Paweł Kępczyński  
Krężnica Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 0603810

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

14.11.2024 czwartek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PAKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Dzem owocowy 25g Twarożek z koperkiem i ogórkiem 30 g (MLE, ) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb pszenny 90g (GLU) Dzem owocowy 25g Twarożek z koperkiem i ogórkiem 30 g (MLE, ) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb razowy 90 g (GLU) Twarożek z koperkiem i ogórkiem 60 g (MLE, ) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna b/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb pszenny 90g (GLU) Dzem owocowy 25g Twarożek z koperkiem i ogórkiem 30 g (MLE, ) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza manna na ml. 350 ml (GLU, MLE, ) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Twarożek z koperkiem i ogórkiem 80 g (MLE, ) Pomidor 70 g Masło 82% 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Kasza manna na wodzie 350 ml (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Dzem owocowy 25g Pomidor 70 g Masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza 1/2 szt.	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i jajkiem (30g)(JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g).
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml Banan 150g	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Pałka z kurczaka 120 g Ryż biały 170g Surówka wielowarzywna 150g (JAJ) Kompot wieloowocowy b/c 250 ml  <b>PODWIECZOREK: Masłanka 150ml (MLE)</b>	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 100g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Gotowany ryż biały 250g Jabłko prażone 100g Sos jogurtowy 120g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Pałka z kurczaka 120 g Ryż biały 170g Surówka wielowarzywna 150g (JAJ) Kompot wieloowocowy b/c 250 ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
<b>PODW. rehabilitacja</b>	Jogurt owocowy 1 szt. (MLE)						
<b>KOLACJA</b>	Chleb pszenny 45 g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Pomidor 90g Sałata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Pomidor 90g Sałata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Sałata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 90 g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Pomidor 90g Sałata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Sałata liść 10 g Masło 82% 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Jaja 1 szt. kl. M Pasta warzywna 40g(SEL) Papryka czerwona 90g Sałata liść 10 g Masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
<b>DP</b>	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
<b>Wartość odżywcza</b>	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 74g, Tłuszcz 47g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 399g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2053kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 52g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 328g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2415 kcal Białko ogółem 92g, Tłuszcz 74g Kw. tł. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 383g, W tym cukry: 39g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2053kcal Białko ogółem 77g, Tłuszcz 52g Kw. tł. nasy.: 10 g, Węglowodany ogółem 328g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2364 kcal Białko ogółem 109g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 419g, W tym cukry: 41g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 74g, Tłuszcz 47g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 399g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna: 1809 kcal Białko ogółem: 93g, Tłuszcz: 73g, Kw. tł. nasy.: 13 g, Węglowodany ogółem: 185g, W tym cukry: 49g, Błonnik pokarmowy 18g, Sól: 4g.

lic. Daniel Kowalik  
DIEZETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI GOSPODARSTWA  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2  
Nr. Rej. 00000002958  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 40 55  
Regon 000684484 NIP 538-15-94-367

Mateusz Rewerski  
Dietetyk

AGHiH, Paweł Kep  
Kreżnica Jara 21, 20-515 Lubl  
NIP: 946-253-62-54 REG. 0603810

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

15.11.2024 piątek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PLYNNA
ŚNIADANIE	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE, ) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45 g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Ser żółty 30 g (MLE, ) Szynkowa wieprzowa 30 g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE, ) Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Szynkowa wieprzowa 60 g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE, ) Chleb razowy 90 g (GLU, ) Masło 82% 10 g (MLE, ) Ser żółty 30 g (MLE, ) Szynkowa wieprzowa 30 g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE, ) Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Szynkowa wieprzowa 60 g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Kasza jaglana 350 ml (MLE, ) Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Ser żółty 40 g (MLE, ) Szynkowa wieprzowa 40g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Kasza jaglana na wodzie 350 ml Chleb razowy 45g (GLU) Chleb pszenny 45g (GLU) Masło roślinne 10g Szynkowa wieprzowa 60 g Pomidor 100g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250ml Pomarańcza 1/2 szt.	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), Cukier (10g) Jajko 1 szt. kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) i twarogiem (30g)(MLE)				Serek waniliowy 150g (MLE), mleko 2% 100ml (MLE)
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL, MLE ) Kotlet pieczony z mintaja 100 g (GLU, RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z pomidorów 150g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250ml Jabłko 150g	Zupa ryżowa z warzywami 300 ml (GLU, SEL) Kotlet duszony z mintaja 100 g ( RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL, MLE ) Kotlet pieczony z mintaja 100 g (GLU, RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z pomidorów 150g (MLE) Kompot wieloowocowy b/c 250ml <b>PODWIECZOREK: kefir 150g (MLE)</b>	Zupa ryżowa z warzywami 300 ml (GLU, SEL) Kotlet duszony z mintaja 100 g ( RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Marchew gotowana 150g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL, MLE ) Kotlet pieczony z mintaja 100 g (GLU, RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z pomidorów 150g (MLE) Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, SEL ) Kotlet pieczony z mintaja 100 g (GLU, RYB ) Ziemniaki z koperkiem 170g Surówka z pomidorów 150g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Filet z kurczaka 80g, masło roślinne 15g, Zupa ryżowa 400ml (SEL)
PODW. rehabilitacja	Kefir naturalny 150g (MLE)						
KOLACJA	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Wędlina wieprzowa 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Wędlina wieprzowa 70 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (5g) (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR)	Chleb pszenny 90g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE) Wędlina wieprzowa 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło 82% 10 g (MLE, ) Wędlina wieprzowa 70 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) Masło roślinne 10g Wędlina wieprzowa 50 g Dżem owocowy 25g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250ml	Mleko 2% 450ml (MLE) kasza manna 40g (GLU), sucharek 10g (GLU)
DP	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Sok owocowy 150ml	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2249 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 374g, W tym cukry: 44 g, Błonnik pokarmowy 30g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 348g, W tym cukry: 41 g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 5 g.	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 97g, Tłuszcz 65g Kw. tl. nasy.: 11 g, Węglowodany ogółem 374g, W tym cukry: 34 g, Błonnik pokarmowy 38g, Sól: 5 g.	Wartość energetyczna 2039 kcal Białko ogółem 81g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 374g, W tym cukry: 44 g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 5 g.	Wartość energetyczna 2349 kcal Białko ogółem 107g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 374g, W tym cukry: 41 g, Błonnik pokarmowy 30g, Sól: 5 g.	Wartość energetyczna 2249 kcal Białko ogółem 82g, Tłuszcz 53g Kw. tl. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 374g, W tym cukry: 44 g, Błonnik pokarmowy 30g, Sól: 7 g.	Wartość energetyczna: 1809 kcal Białko ogółem: 93g, Tłuszcz: 73g Kw. tl. nasy.: 12 g, Węglowodany ogółem: 385g, W tym cukry: 48 g, Błonnik pokarmowy 18g, Sól: 5 g.
15.11.2024 piątek	DIETA ELIMINACYJNA (berglutenowa)	DIETA NISKOBIAŁKOWA	DZIECI 1-3 LAT DIETA LATWOSTRAWNA	DZIECI POWYŻEJ 3 r.ż. DIETA LATWOSTRAWNA			

lic. Daniel Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawskiej 2  
Nr. Rej. 0000000295  
tel: 83 371 40 11 fax 83 371 40 66  
Regon 000584484 NIP 528-15-04-22

Matysz Rówerski  
Dietetyk

AGH H Paweł Kępa  
Krzysztof Jara 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082



JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

17.11.2024 niedziela	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PAKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 300ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45g (GLU) Chleb razowy 45g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kluski lane na mleku 300ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kluski lane na mleku 300ml (GLU, MLE) chleb razowy 90g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Szynka wieprzowa gotowana 30g Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml Banan 50g	Kluski lane na mleku 300ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kluski lane na mleku 300ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Kluski lane na mleku roślinnym 300ml (GLU) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g (GLU, ) masło roślinne 10 g Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g),
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Surówka Coleslaw 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml Jabłko 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Marchew na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Surówka Coleslaw 150 g Kompot wieloowocowy b/c 150ml <u>PODWIECZOREK: Kefir (150g) (MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Marchew na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Surówka Coleslaw 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SOJ) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Kasza jęczmienna drobna 170 g (GLU) Surówka Coleslaw 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
PODW. rehabilitacja	Maślanka 150ml(MLE)						
KOLACJA	Chleb razowy 45 g (GLU) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Ser żółty (20g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	bułka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU, ) Krakowska wieprzowa 50g (SOJ) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Ser żółty (20g)(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <u>II kolacja:</u> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	bułka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Pomidor 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 60 g (SOJ) Ser żółty (30g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 70 g (SOJ) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
DP	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 67g, Węglowodany ogółem 344g, Błonnik pokarmowy 29g.	Wartość energetyczna 2153kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g, Węglowodany ogółem 328g, Błonnik pokarmowy 21g.	Wartość energetyczna 2389 kcal Białko ogółem 101g, Tłuszcz 75g, Węglowodany ogółem 348g, Błonnik pokarmowy 35g.	Wartość energetyczna 2153kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 62g, Węglowodany ogółem 328g, Błonnik pokarmowy 21g.	Wartość energetyczna 2364 kcal Białko ogółem 102g, Tłuszcz 67g, Węglowodany ogółem 344g, Błonnik pokarmowy 29g.	Wartość energetyczna 2264 kcal Białko ogółem 87g, Tłuszcz 67g, Węglowodany ogółem 344g, Błonnik pokarmowy 29g.	Wartość energetyczna: 1850 kcal Białko ogółem: 98g, Tłuszcz 74g, Węglowodany ogółem: 190g, Błonnik pokarmowy 18g.

lic. Danieł Kowalik  
DIETETYK

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
w MIĘDZYRZECU PODLASKIM  
21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-4  
Nr. Rej. 00000002958  
tel: 83 371 40 11 fax 83 371 83 55  
Regon 000584484 NIP 538 15-04-257

Mateusz Kewerski  
Dietetyk

AGHHA Paweł Kępczyński  
Kreżnica Jara 21, 20-515-Lul  
NIP: 946-263-62-54 REG. 000381

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

18.11.2024 poniedziałek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRYSZWAJĄCYCH WĘGŁODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
<b>ŚNIADANIE</b>	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) Bulka pszenna 50 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza ½ szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) Bulka pszenna 100 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml Pomarańcza ½ szt.	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) Bulka pszenna 100 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Kasza jaglana 300 ml (MLE, ) chleb razowy 45 g (GLU) Bulka pszenna 50 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza ½ szt.	Kasza jaglana na wodzie 300 ml chleb razowy 45 g (GLU) Bulka pszenna 50 g (GLU) masło roślinne 10 g Pasta jajeczna 30 g (JAJ) Papryka czerwona 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Pomarańcza ½ szt.	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
<b>II ŚNIADANIE</b>			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g).
<b>OBIAD</b>	Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL,) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml Banan 150g	Zupa jarzynowa 300 ml (GLU, SEL, MLE, ) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL,) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g Kompot wieloowocowy b/c 250 ml <b>PODWIECZOREK:</b> Jogurt naturalny (150g) (MLE)	Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL,) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL,) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU, MLE) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml (SEL,) Bitka drobiowa w sosie koperkowym 120 g (GLU) Ziemniaki 170 g Buraczki gotowane 150 g (GLU, ) Kompot wieloowocowy z/c 250 ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
<b>PODW. rehabilitacja</b>	Kefir naturalny 150g (MLE)						
<b>KOLACJA</b>	Chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z warzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10g Serek topiony 25g (MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z warzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z warzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10g Serek topiony 25g(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałatą (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	Chleb pszenny 90 g (GLU) masło extra 10 g (MLE) Twarożek z warzywami 60 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml	Chleb pszenny 45g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Twarożek z warzywami 30 g (MLE) Pomidor 90 g Sałata 10g Serek topiony 25g(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml	Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45 g (GLU, ) masło roślinne 10 g Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor 90 g Sałata 10g Herbata czarna b/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
<b>DP</b>	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Wafle ryżowe 40g	Sok owocowy 150ml
<b>Wartość odżywcza</b>	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 7g, Tłuszcz 47g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 359g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna 2020kcal Białko ogółem 56g, Tłuszcz 53g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 331g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna 2423 kcal Białko ogółem 106g, Tłuszcz 68g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 370g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 35g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna 2120kcal Białko ogółem 56g, Tłuszcz 63g Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 351g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 21g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna 2375 kcal Białko ogółem 103g, Tłuszcz 57g Kw. tł. nasy.: 8 g, Węglowodany ogółem 369g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna 2175 kcal Białko ogółem 78g, Tłuszcz 47g, Kw. tł. nasy.: 9 g, Węglowodany ogółem 359g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 31g, Sól: 5g;	Wartość energetyczna: 1809 kcal Białko ogółem: 93g, Tłuszcz: 73g, Kw. tł. nasy.: 12 g, Węglowodany ogółem: 185g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 18g, Sól: 4g;

SARODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWIA

w MIĘDZYRZECU PODLASKIM

21-560 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2

Nr. Rej. 00000002958

tel. 83 371 40 11 fax 83 371 83 55

Regon 000584484 NIP 532-15-04-357

lic. Daniel Kowalik

DIETETYK

Mateusz Rewerski

DIALETYK

AGHIN Paweł Kępa

Krzężnica Jara 21, 20-515 Lublin

NIP: 946-253-62-54 REG. 060381082

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

19.11.2024 wtorek	DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA PĄPKOWATA	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA ELIMINACYJNA (bezmleczna)	DIETA PŁYNNA
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU, ) Chleb razowy 45g g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU ) masło extra 10 g (MLE) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) chleb razowy 90g g (GLU, ) masło extra 10 g (MLE, ) Szynka wieprzowa gotowana 30g Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml Jabłko gotowane 100g	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 90 g (GLU ) masło extra 10 g (MLE) Miód wielokwiatowy 25 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Makaron na mleku 350ml (GLU, MLE) Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45g g (GLU) masło extra 10 g (MLE, ) Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Makaron na mleku roślinnym 350ml (GLU) Chleb pszenny 45 g (GLU) chleb razowy 45g g (GLU) masło roślinne 10 g Paszтет drobiowy 30 g (GOR, JAJ, SOJ) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Ogórek 50g Pomidor 50g Herbata czarna z/c 250 ml Banan 50g	Mleko 2% (300g)(MLE), kasza kukurydziana (40g), żółtko jaja (15g)(JAJ), cukier (20g), sok jabłkowy (250g), masło (10g)(MLE)
II ŚNIADANIE			Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) jaja 30g (JAJ)				Mleko 2 % tłuszczu (300g)(MLE), ryż (50g), cukier (20g), olej (10g),
OBIAD	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU) Ryż biały 170 g Surówka Colesław 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml Jabłko 150g	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Ryż biały 170 g Buraczki na ciepło 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU) Ryż brązowy 170 g Surówka Colesław 150 g Kompot wieloowocowy b/c 150ml <b>PODWIECZOREK: Kefir (150g) (MLE)</b>	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Gulasz drobiowy 150g (GLU) Ryż biały 170 g Surówka Colesław 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU) Ryż biały 170 g Surówka Colesław 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (SEL, GLU) Potrawka drobiowa 150g (GLU) Ryż biały 170 g Surówka Colesław 150 g Kompot wieloowocowy z/c 250ml	Mięso kurczaka (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (50g), kasza jęczmienna (40g)(GLU), śmietana 18% (20g)(MLE), olej (10g), cukier (10g)
PODW. rehabilitacja	Maślanka 150ml(MLE)						
KOLACJA	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ) Ser żółty (20g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	bułka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ ) Pomidor 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 90 g (GLU, ) Krakowska wieprzowa 50g (SOJ) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Ser żółty (20g)(MLE) Herbata czarna b/c 250 ml <b>II kolacja:</b> Chleb razowy 35g (GLU) z masłem 5g (MLE) wędliną 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE*, SEL*, GOR*)	bułka pszenna 100g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ ) Pomidor 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 50 g (SOJ ) Ser żółty (30g)(MLE) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło extra 10 g (MLE, ) Herbata czarna z/c 250 ml	Chleb razowy 45 g (GLU, ) bułka pszenna 50 g (GLU) Krakowska wieprzowa 70 g (SOJ ) Rzodkiewka 90g Sałata 10g masło roślinne 10 g Herbata czarna z/c 250 ml	Mięso drobiowe (80g), marchew (40g), pietruszka korzeń (15g), seler (15g)(SEL), ziemniaki (25g), sok pomidorowy (250g), kasza manna (40g)(GLU), oliwa (5g), masło (5g)(MLE), cukier (10g)
DP	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Wafle ryżowe pełnoziarniste 40g	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 1 szt.	Sok owocowy 150ml
Wartość odżywcza	Wartość energetyczna 2126 kcal Białko ogółem 69g, Tłuszcz 50g, Kw. tł. nasy.: 9 g Węglowodany ogółem 380g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2075 kcal Białko ogółem 83g, Tłuszcz 46g, Kw. tł. nasy.: 9 g Węglowodany ogółem 368g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 23g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2183 kcal Białko ogółem 97g, Tłuszcz 58g, Kw. tł. nasy.: 9 g Węglowodany ogółem 366g, W tym cukry: 35g, Błonnik pokarmowy 34g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2075 kcal Białko ogółem 83g, Tłuszcz 46g, Kw. tł. nasy.: 7 g Węglowodany ogółem 368g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 23g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2526 kcal Białko ogółem 104g, Tłuszcz 56g, Kw. tł. nasy.: 9 g Węglowodany ogółem 417g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 2126 kcal Białko ogółem 69g, Tłuszcz 50g, Kw. tł. nasy.: 9 g Węglowodany ogółem 380g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.	Wartość energetyczna 1809 kcal Białko ogółem 93g, Tłuszcz 73g, Kw. tł. nasy.: 12 g, Węglowodany ogółem 165g, W tym cukry: 45g, Błonnik pokarmowy 18g, Sól: 4g.

lic. Danieł Kowalik  
DIETETYK

Mateusz Rówerski  
Dietetyk

AGHiH Paweł Kępa  
Krzężnica Jafa 21, 20-515 Lublin  
NIP: 946-263-62-54 REG. 060031032

JADŁOSPIS 11.11-20.11.2024 SZPITAL W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

DIETA	DIETA PŁYNNA	DIETA ELIMINACYJNA (bezemleczna)	DIETA BOGATOBIAŁKOWA	DIETA PAKROWATA	DIETA Z OGRANICZENIEM WŁĘGLOWANÓW	DIETA LATWOSTRAWNA	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LATWOSTRAWNA	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODW. rehabilitacja	KOLACJA	DP	Wartość odżywcza
Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana w pieprzowa 30 g (MLE, ) ogórek 50 g (MLE, ) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna bez cukru 250 ml Pomaracha 1/2 szt.	Mleko 2% (450ml) (MLE), Kasza manna (40g)(GLU), cukier (10g) Jajko 1 szt. kl. M (JAJ), masło roślinne (15g)	Płatki owsiane na wodzie 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45g (GLU, ) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana w pieprzowa 40 g (MLE, ) ogórek 50 g (MLE, ) Pomidor 50g Herbata czarna b/c 250 ml Pomaracha 1/2 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45 g (GLU, ) szynka gotowana w pieprzowa 30 g (MLE, ) ogórek 50 g (MLE, ) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna bez cukru 250 ml Jabłko gotowane 100g.	Zupa ml. Płatki owsiane 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, ) Duszona bika w pieprzowa 170 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z marchewki b/c 250 ml Kompot wielooowocowy 150g Brokul gotowany 150g z/c 250 ml	Chleb razowy 35g (GLU, ) z masłem 5g (MLE) jajka 30g (JAJ) Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, ) Duszona bika w pieprzowa 170 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z marchewki 150g Kompot wielooowocowy 150g Sos pomidorowy 50ml Ziemniaki z koperkiem 100g Brokul gotowany 150g z/c 250 ml	Chleb razowy 30g (GLU, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 90g g (GLU, ) szynka gotowana w pieprzowa 30 g (MLE, ) ogórek 50 g (MLE, ) Pomidor 50g Sałata 10g Herbata czarna bez cukru 250 ml Pomaracha 1/2 szt.	Zupa ml. Płatki owsiane 350 ml (GLU, MLE, ) chleb pszenny 45 g (GLU, ) chleb razowy 45g g (GLU, ) szynka gotowana w pieprzowa 30 g (MLE, ) ogórek 50 g (MLE, ) Pomidor 90g Sałata 10g Herbata czarna bez cukru 250 ml Pomaracha 1/2 szt.	Chleb razowy 90 g (GLU, ) szynkowa drobiowa 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Sałata 10g Mleko 10g (82%tł) (MLE, ) Chleb razowy 35g (GLU, ) z masłem 5g (MLE) wędlina 30g i sałata (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR*) Ważle ryżowe pełnoziarniste 40g	Barszcz biały z jajkiem 300 ml (GLU, SOJ, JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, ) Duszona bika w pieprzowa 170 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z marchewki 150g Kompot wielooowocowy 150g Sos pomidorowy 50ml Ziemniaki z koperkiem 100g Brokul gotowany 150g z/c 250 ml	Banana 150g 250 ml Kompot wielooowocowy z/c 250 ml Surówka z marchewki 150g Ziemniaki z koperkiem 170 g (JAJ) Kotlet schabowy 100g (GLU, ) Duszona bika w pieprzowa 170 g (JAJ) Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z marchewki 150g Kompot wielooowocowy 150g Banan 150g	Bułka pszenna 50 g (GLU, ) Chleb razowy, 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Sałata 10g Mleko 10g (82%tł) (MLE, ) Masło 10g (82%tł) (MLE, ) Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU, ) Chleb razowy, 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Sałata 10g Mleko 10g (82%tł) (MLE, ) Masło 10g (82%tł) (MLE, ) Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Bułka pszenna 50 g (GLU, ) Chleb razowy, 50 g (GLU, ) Jajko 1 szt. kl. M Pomidor 90 g Sałata 10g Mleko 10g (82%tł) (MLE, ) Masło 10g (82%tł) (MLE, ) Bułka drożdżowa 50g (GLU, MLE)	Wartość energetyczna 2125 kcal Białko ogółem 51g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 5g.
Zupa ml. Płatki owsiane 2025 kcal Białko ogółem 96g, Kw. tł. nasy. 36g, nasy. 10 g, Węglowodany ogółem 82g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2191 kcal Białko ogółem 82g, Kw. tł. nasy. 10 g, nasy. 10 g, Węglowodany ogółem 367g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 29g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 2091 kcal Białko ogółem 52g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 9 g, Węglowodany ogółem 485g, W tym cukry: 48g, Błonnik pokarmowy 22g, Sól: 4g.	Wartość energetyczna 1850 kcal Białko ogółem 59g, Kw. tł. nasy. 11 g, nasy. 12g, Węglowodany ogółem 190g, W tym cukry: 38g, Błonnik pokarmowy 16g, Sól: 4g.

SMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI KOPROWINI  
W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

21-660 Międzyrzec Podlaski ul. Warszawska 2-  
Nr. Rej. 0000002958  
tel. 83 371 40 11 fax 83 371 43 55  
Regon 00084484 NIP 538 15 0 367

Matyasz Kowalski  
Dietetyk

AGHIN Paweł Kępa  
Krzemica Jara 21, 20-516 Lublin  
NIP: 946-253-62-64 REG. 060381012

lic. Daniel Kowalik  
DIEETYK